

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Aprile, maggio e Giugno 2022 le seguenti escursioni:

Giovedì 07 aprile 2022

Pizzo Rabbioso e Pizzo Spino

Da: Parcheggio Sede Alpini di Bracca (m.630)

Sentiero CAI 597 della Val Bracca

- ↑ Località fenii (m 1240)
- ↓ Casel Fontana Bruga (m.990)
- ↑ Anticima Monte Rabbioso (m 1130)

Facoltativo:

- ↑ **Pizzo Rabbioso (m.1151) difficoltà EE**
- Sentiero CAI 594
- ↓ Ròcol di Masi (m.990)
- ↓ Cà Fontana Grande (m.980)
- ↓ Ròcol di Ciarek (m.972) e bivio per
- ↑ Croce di Bracca (m.937) Facoltativa
- ↑ Crinale con linea tagliafuoco (foto)
- ↑ Bivio Pregaroldi/Ambria (m.918)
- ↑ Pizzo Spino (m.958)

Ritorno: Sentiero CAI 594A

Dislivello totale: m.650 **Lungh.** Km 8 circa

Tempi indicativi: intero anello h.5.00 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Croce del Pizzo Rabbioso (anticima m 1130)

Giovedì 14 aprile 2022

Croce dell'Orselù e Doss di Bosico

Da: Esine, via Fiamme Verdi 14 (m.286) Sentiero CAI 735

- ↑ Dosso dei Porti Val Casega (m.579)
- ↑ Dosso della Regina (m.719)
- ↑ Croce dell'Orselù (m 734)

Ritorno: Sentiero CAI 745

- ↑ Frazione Guillo (m.840)
- ↑ *Sàiore (m.890)

Facoltativo:

- ↑ **Dosso di Selz (m.1010)**
- ↑ **Dosso delle Pigne (m.1226)**
- ↑ **Dosso di Bosico**
- Chiesetta di S.Maurizio (m.1297)**
- ↓ **Frazione Rugola (m.1016)**
- ↓ *Sàiore (m.890)
- ↓ Frazione Selle (m 790)
- ↓ Bivio delle Doi Strade (m.705)
- ↓ Monticelli (m.557) ↓ Esine

Dislivello totale: m.630 (min.) m.1100 (max.)

Lungh. Km 8,7 (min.) Km 13 (max.)

Tempi indicativi: h.3 (min.) h 5 (max.)

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ora 7.00 (Villa Regina P.)



Croce dell'Orselù (m 734)

Giovedì 21 aprile 2022

Rif. Gombo Alto e M. Bronzone

Da: Adrara San Rocco (m.416) Chiesetta dell'Addolorata e S. Croce in Valle Sentiero CAI 744

- ↑ Colle Martinazzo (m.1000)
Bivio Dx Sentiero TPC
- ↑ P.ta Piagnola e Rif. Gombo Alto (m 1191)
- ↑ Monte Bronzone (m.1326)

Ritorno: Torbiera La Goia (m 1180)

- ↓ Le Corna Meruselli (m.1050)
- ↓ Frazione Ducone Alto (m.720)
- ↓ Valle di Pezze (m.580)
- ↓ Chiesetta al Forno (m.370).

↑ Chiesetta dell'Addolorata (m.416)

Dislivello totale: m.900 **Lungh.** Km 12.3

Tempi indicativi: intero anello h.3.30 ÷ 4.00

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Monte Bronzone (Escursione del 10/11/2016)

Giovedì 28 aprile 2022

Monte Grone

Da: Berzo San Fermo (municipio m.340) Sentiero CAI 615

- ↑ Cascine Bescasolo (m.500)
- ↑ Col Croce (Santella m 671)
Bivio Sentiero CAI 717
- ↑ Rifugio Gemba (m 927)
- ↑ Monte Grone (m.1086)

Ritorno: Stesso sentiero fino Col Croce

→ Sent. CAI 701 Monte Costa dei Ronchi

- ↓ Il Casino (m.580)
Bivio Sentiero CAI 617

↓ Valle della Guaina ↓ Berzo San Fermo

Dislivello totale: m.815 **Lungh.** Km 14.3

Tempi indicativi: salita h.2.30' disc. h. 1.30'

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Rifugio Gemba (m 927)

Giovedì 05 maggio 2022

Bivacco Malga Sambuco

Da: Niardo (495 s.l.m.) fine di via Motta

Andata: sentiero CAI 111

- ↑ Incrocio CAI 76/111 (C.na Castelli)
- ↑ Bivio Bisone (m 830)
- ↑ Piazzola Elicotteri (1000)
- ↑ Innesto Bassa via dell'Adamello (m.1200)
- ↑ Bivacco Malga Sambuco (m.1528)

Ritorno: sentiero CAI 111

- ↑ Bivio x Alta Guardia CAI 112 (m.1566)
Innesto Sentiero CAI 76

- ↓ Baita Campadelli Bassa (m.1508)
- ↓ Incrocio CAI 76/111 (C.na Castelli)

Dislivello totale: m.1160 **Lungh.** Km 17~

Tempi indicativi: Intero giro circa 5 ore

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Bivacco Malga Sambuco (m 1528)

Giovedì 12 maggio 2022

Monte Linzone da Burligo

Da: Burligo via Collepdrino (m.660)
Sentiero CAI 861x Spino di là e di qua
↑ Monte Piacca (m 1065)
→ Colle d'Albenza (m.1042)
↑ Santuario Sacra famiglia (m 1329)
↑ Monte Linzone (m 1392)
Ritorno: Colle d'Albenza
↓ Cava Italcementi (m.857)
↓ Collepdrino (m.832)
→ parcheggio di via Collepdrino
Dislivello totale: m.980 **Lungh.** Km 8
Tempi indicativi: intero anello h.4.00 ~
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Monte Linzone (Escursione del 11 maggio 2017)

Giovedì 19 maggio 2022

Monte Sossino

Da: Navertino (m.1040) sentiero nr 82
↑ Lago di Lova (m. 1300)
↑ Lovareno (m.1400)
↑ Roccolo di Tabachì (m.1546)
↑ Rifugio Laeng (m.1760)
↑ Passo di Varicla (m.2080)
↑ Monte Sossino (m.2400)
Ritorno: dal versante Est
↓ Malghe di varicla (m.1610)
↓ Malga Onder (m.1450)
↓ Malga Mignone di Borno (m.1520)
↓ Lago di Lova ↓ Navertino
Dislivello totale: m.1470 **Lungh.** Km 14.5~
Tempi indicativi: Intero anello h.7.30 ÷ 8.00
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 6:30 (Villa Regina P.)



Monte Sossino o Susino (m.2400)

Martedì 24 maggio 2022

Lapide Abele Marinelli

Santa Messa ore 17:00

Nella ricorrenza del 69° anniversario della morte di **Abele Marinelli** e di Fondazione del gruppo a lui titolato, il nostro settore organizza un'escursione alla lapide con celebrazione della S. Messa officiata dal nostro escursionista e parroco di Comenduno Don Alfio.

NB. Ritrovo del gruppo e percorso per raggiungere la lapide, verranno comunicati alcuni giorni prima dell'evento.



Giovedì 26 maggio 2022

Rif. Mirtillo e Sponda Vaga

Da: Gandellino (Tezzi Alti m.975)

Sentiero CAI 309 Val Sedornia

↑ *Baite Cassinelli (m.1375)*

↑ *Baita Bassa Vigna Soliva (m.1610)*

↑ *Baita Alta di Vigna Soliva (m.1910)*

↑ *Rifugio Mirtillo (m.1940)*

↑ *Monte Sonda Vaga (m.2068)*

Ritorno: Sentiero CAI 401 (S. delle Orobie)

→ *Bivio Sentiero CAI 309 (m.1970).*

↓ *Laghetto dello Spigorel (m.1830)*

↓ *Baita di Mezzo Vigna Vaga (m.1660)*

↓ *Baite Cassinelli (m.1375)* ↓ *Tezzi Alti*

Dislivello totale: m.1170 Lungh. Km 15,6

Tempi indicativi: Salita h 3.30~ tot: h 6.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Rifugio Mirtillo (m.1940)

Giovedì 09 giugno 2022

Baita della Forcella e Rif. Vaccaro

Da: Parre Via Campella (SS Trinità m.700)

Sentiero CAI 240

↑ *Cascina Cornello (m.968)*

↑ *Bivio x 1ª Baita Alpe Vaccaro (m.1140)*

↑ *Scala della forcella (m 1460)*

↑ *Baita della Forcella (m.1720)*

↑ *3ª Baita Alpe Vaccaro (m.1650)*

Facoltativa ↑ *Cima Vaccaro (m.1958)*

↓ *Rifugio Vaccaro (m 1519)*

↓ *Chiesa di Sant'Antonio (m.1050)*

↓ *Parcheeggio di via Campella (m.700)*

Ritorno: stesso percorso a ritroso

Dislivello totale: m.1120 Lungh. Km 13~

Tempi indicativi: salita h.3.30 discesa h. 2.30

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



Baita della Forcella (Escursione del 26/11/2021)

Giovedì 16 giugno 2022

Lago di Varro e di Cornalta

Da: Vilmaggiore Santuario (m.1088)

Sentiero CAI 412 per Pizzo Tornello

↑ *Località Cascinetti (m.1719)*

↑ *Bivio per lago di Cornalta (m 1825)*

↑ *Baita di Varro (m 2046)*

↑ *Baita di Varro e omino gigante (m.2134)*

↑ *Lago di Varro (m.2236)*

↑ *Bivio per Lago di Cornalta (m.2336)*

↓ *Lago di Cornalta (m.2180)*

Ritorno: ↓ Baita di Varro e a seguire

lo stesso percorso fatto a salire.

Dislivello totale: m.1270 Lungh. Km 10.4~

Tempi indicativi: salita h.4.00 disc. h 3.00~

Difficoltà: : E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 (Villa Regina P.)



L'omino gigante (m.2134)

Giovedì 23 giugno 2022

Monte Arete e Monte Valegino

Da: Loc. Forno di Cambrembo (m.1473)

Via strada vecchia e Sentiero CAI 411A

↑ Baita Piazzoli (m.1680)

↑ Baita Nuova (m.1759)

↑ Monte Arete (m.2227)

↓ Selletta tra Arete e Valegino (m.2190)

Facoltativo: Monte Valegino (m.2411)

Ritorno: ↓ Baita dei Pianadei (m.2097)

↓ Baita del Buco (m.1936)

↓ Baita Cassiopea (m.1792)

↓ Baita Nuova ↓ Baita Piazzoli ↓ Forno

Dislivello totale: m.1025 **Lungh.** Km 9,4

Tempi indic.: per l'intero giro h. 4 ÷ 5~

Difficoltà: **EE** (per il Monte Valegino)

E (escursionistico il resto del percorso)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Baita Piazzoli (m.1480)

Giovedì 30 giugno 2022

Monte Alben

Da: Cornalba (Valserina m.863)

Sent CAI 503 ↑ Corna Busa (m.1000)

↑ Baita Cornabusa (m.1282)

↑ Baita Cascinetta (m.1435)

↑ Baite Casere Alte (m.1568)

↑ Passo della Forca (m.1849)

↑ Cima della Croce (m.1978)

↑ Monte Alben (m.2019)

Ritorno: ↓ Passo di Campelli (m.1860)

↓ Baite Casere Alte (1568)

↓ Baita casera Bassa Piazzoli (m.1495)

↓ Cornalba

Dislivello totale: m.1120 **Lungh.** Km 12~

Tempi indicativi.: intero giro ore 5.00~

Difficoltà: **EE** (escursionisti esperti) per

Tratto di cresta (traccia verde) fino alla vetta

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Targa a ricordo di Marcello Noris



Croce del Monte Alben (Escursione del 17/10/2019)

Note generali:

- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷17 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

Normative anti Covid-19 di carattere generale

A causa della pandemia del coronavirus, i nostri accompagnatori invitano i partecipanti a seguire le normative vigenti al momento dell'escursione.

In particolare l'iscritto dovrà essere munito di mascherina e soluzione disinfettante per le mani e dovrà presentarsi alla partenza della camminata solo se in buona salute e in assenza di febbre.

Nei viaggi di trasferimento in auto, tutti dovranno fare il viaggio indossando la mascherina.

NUOVE DISPOSIZIONI da Lunedì 10 gennaio 2022

Disposizioni DPCM 229, 30/12/21

Ricordiamo che l'attività escursionistica è stata precedentemente inquadrata negli sport di squadra e di contatto così come riconfermato dal DPCM 229, 30/12/21 art. 1, comma 4, lettera C che impone, ora, nuovi obblighi.

Da lunedì 10 gennaio, e fino alla fine dell'emergenza epidemiologica Covid-19,

la partecipazione alle attività sociali di gruppo è consentita ESCLUSIVAMENTE:

- ai possessori delle certificazioni verdi Covid-19 (Super Green Pass/ Green Pass Rafforzato);
- ai minori di anni 12, per i quali non è richiesto alcun Green Pass.
- agli esentati dall'obbligo di Certificazione Verde Covid-19.

Riconfermiamo che le attività individuali possono svolgersi regolarmente con la copertura assicurativa se l'uscita è preventivamente comunicata all'Associazione di appartenenza.