



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Gennaio, Febbraio e Marzo 2022 le seguenti escursioni:

Giovedì 20 gennaio 2022 **Colle Palazzo e B.te del Möschel**

Da: Valzurio m 814 s.l.m.

↑ **Loc. Colle Palazzo** (m 1267)

↑ **C.na Campello** (m 1556 q.ta max)

↓ **Baite del Möschel** (m 1265)

Ritorno: Sentiero di fondo valle sul torrente Ognano in alternativa, la strada sterrata dell'Alto Serio

↓ **Frazione Spinelli** (m.954)

↓ **Valzurio**

Dislivello totale: m 845 **Lungh.** Km 13,2

Tempo indicativo: intero giro: ore 5.00~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.30 (Villa Regina P.)



Baite del Möschel - Escursione 05 luglio 2018

Giovedì 27 gennaio 2022 **Bivacco Testa (m.1958)**

Da: Loc. Rosèt (Circolo della Valle)

Val Vertova (m 472) Sent. CAI 529

↑ **Prati di Ceresola** (m 1060)

↑ **Passo Bliben** (m.1290)

↑ **Monte Segredont** (m.1504)

↓ **Bivacco Testa** (m.1480)

Ritorno: valle delle sorgenti Sent.CAI 527

↓ **Baite di Sedernel** (m 1210)

↓ **Sbocco della Val del Capel** (m 840)

↓ **Sbocco della Val di Grù** (m 600)

↓ **Parcheggio auto loc. Rosèt**

Dislivello totale: m.1145 **Lungh.** Km 13,7

Tempi indicativi: intero giro ore 6.00~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Val Vertova – Escursione 06 dicembre 2018



Giovedì 03 febbraio 2022

Doss de l'Ora e Rifugio Loa

Percorso della memoria

(percorso militare della 1° guerra mondiale)

Da: Lorengo Frazione di Berzo Demo (m.512)

↑ Santella di Rank (m. 801)

↑ Santella di Rampù (m 975)

↑ Poggio della Croce (m.1150)

↑ Doss de l'Ora (m.1219)

↓ Rifugio Loa (m. 1197)

Ritorno: Torbiera La Goia (m 1180)

↓ Prato del Rampù (m.1020) e rientro nello stesso percorso di salita.

Dislivello totale: m.755 **Lungh.** Km 10,6

Tempi indicativi: salita h.2.50 discesa h. 2.00

Difficoltà: **E** (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Rifugio Loa (m 1197)

Giovedì 10 febbraio 2022

Sentiero partigiano Tormenta

da Endine Gaiano alla Malga Lunga

Da: Fanovo di Endine Gaiano (m.512) CAI 628

↑ Frazione Palate (m 540)

↑ Croce del Grione (m 1170)

↑ La Costa (m.1248)

↑ innesto sentiero Part. Gaslini (CAI 513)

↓ Rifugio Malga Longa (m. 1197)

Ritorno: Stesso sentiero fino incrocio CAI 628

↓ Sent. CAI 618A Botta Bassa (m.1140)

↓ Fanovo

Dislivello totale: m.1100 **Lungh.** Km 12,6

Tempi indicativi: salita h.3.00 discesa h. 2.30

Difficoltà: **E** (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Croce del Grione – Escursione 26 gennaio 2017

Giovedì 17 febbraio 2022

Monte Megna (triangolo lariano)

Da: Visino/Asso (Valbrona – CO, m 485 s.l.m.)

Parcheggio in via Madonna del pozzo, 2

↑ Strada per Megna ↑ Alpe Megna (m 660)

↑ Monte Megna (1049)

↑ Memoriale Piana di Crezzo (m.792)

↑ M.te Oriolo (m.1109) M.te Colla (m.1097)

↓ La Madonnina (m. 910)

↓ laghetto di Crezzo (m.798)

↓ Alpe Megna ↓ Visino

Dislivello totale: m.1160 **Lungh.** Km 17~

Tempi indicativi: Intero giro circa 4 ore

Difficoltà: **E** (escursionistico)

Ritrovo: ore 6.00 (Villa Regina P.)



Croce del Monte Megna

Giovedì 24 febbraio 2022

Monte Vaccareggio (Val Serina)

Da: Villa di Dossena Val Serina (m.1070)
Parcheggio in via Villa presso B&B Le Touriste
↑ Sent. CAI 599A Frazione Lavaggio (m 1190)
↑ Baita M. Predozzo (m 1228) segnavia Blu
↑ Laghetto con Bivio (m.1330)
↑ Monte Vaccareggio (m 1474)
Ritorno: Lungo la cresta con Sentiero CAI 599B
↓ Val di lavaggio (m.1140)
↑ Frazione Lavaggio (m 1190)
↓ Dossena via Villa
Dislivello totale: m.500 **Lungh.** Km 7
Tempi indicativi: salita h.3.00 discesa h. 2.30
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Faggi sulla cresta del Monte Vaccareggio

Giovedì 03 marzo 2022

Ciaspolata ai Campelli

Da: Schilpario località Fondi (m.1261)
↑ Cimalbosco (m. 1573)
↑ Rifugio Cimon della Bagozza (sempre aperto)
↑ Conca dei Campelli (m.1710)
↑ Malga alta dei Campelli (m.1812)
↑ Passo dei Campelli (m. 1892)
↑ Rifugio Campione (m.1946)
Facoltativo: ↑ Monte Campioncino (m. 2096)
Ritorno: stesso percorso
Dislivello totale: m.850 **Lungh.** Km 13~
Tempi indicativi: salita h.3.00 discesa h. 2.30
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Madonnina dei Campelli - 07 febbraio 2019

Giovedì 10 marzo 2022

Ciaspolata ai P. di Artavaggio

Da: Avolasio in Val Taleggio (m.1050)
↑ Alpeggio Prato Giugno (m.1168)
↑ Prato del Tona (m.1386)
↑ Prati della Sella (m.1371)
↑ Baita della Sella Bassa (m.1425)
↑ Baita della Sella Alta (m.1541)
↑ Rifugio Sassi Castelli (m.1650)
Dislivello totale: m.750 **Lungh.** Km 13,5
Tempi indicativi: Salita h 3.00~ tot: ore 5.50~
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Baite della Sella (m 1400) - 20 febbraio 2021

Giovedì 17 marzo 2022

Ciaspolata a Capanna 2000

Da: Località Plassa di Zambla (m.1150)

Strada di servizio a ex impianti di sci

↑ Area picnic e Cattedrale verde (m. 1348)

↑ Posteggio estivo auto (m 1600)

↑ Strada di servizio al Rif. Capanna 2000

↑ Cascina Coppi (m 1680)

↑ Capanna 2000 (m.1961)

Ritorno: stesso percorso a ritroso

Dislivello totale: m.815 **Lungh.** Km 11~

Tempi indicativi: salita h.3.00 discesa h. 2.30

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Dorsale in vista di Capanna 2000

Giovedì 24 marzo 2022

Ciaspolata al Monte Golla

Da: Inizio agro-silvo-pastorale di Belloro (m.830)

↑ (1 Km oltre la località Bratte di Premolo)

↑ Baita Palazzo (m 1240)

↑ Baita Piazza (m 1259)

↑ Baita Corna (m.1560)

↑ Monte Golla (m.1983)

Ritorno: stesso percorso

Dislivello totale: m.1180 **Lungh.** Km 13~

Tempi indicativi: salita h.3.00 discesa h. 2.30

Difficoltà: EE (escursionisti esperti)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Sentiero per Baita Golla

Giovedì 31 marzo 2022

S. Defendente (Valle del Freddo)

Da: Loc. Pertegalli, Endine Gaiano (m.345 s.l.m.)

Riserva naturale della Valle del Freddo (SS 42)

Sentiero CAI 565 ↑ Esmate via S.Lucia (m.580)

Sentiero CAI 565A ↑ Monte Na (m 688)

↑ Periplo e Cima del M. Clemo (m.793) **Facoltativi**

↓ Chiesa di S. Rocco (m.616)

↑ Chiesa di S. Defendente (m.674) 

↓ TPC e CAI 565 → Periplo del Monte Clemo

↑ Versante panoramico Est (m 440÷480)

↓ Versante panoramico Nord (m.480-345)

↓ Loc. Pertegalli (Endine Gaiano)

Dislivello totale: m.800 **Lungh.** Km 14~

Tempi indicativi: Intero giro h.4.00

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Corna Trentapassi vista da S. Defendente

Note generali:

- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷17 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

Normative anti Covid-19 di carattere generale

A causa della pandemia del coronavirus, i nostri accompagnatori invitano i partecipanti a seguire le normative vigenti al momento dell'escursione.

In particolare l'iscritto dovrà essere munito di mascherina e soluzione disinfettante per le mani e dovrà presentarsi alla partenza della camminata solo se in buona salute e in assenza di febbre.

Nei viaggi di trasferimento in auto, tutti dovranno fare il viaggio indossando la mascherina.

NUOVE DISPOSIZIONI da Lunedì 10 gennaio 2022

Disposizioni DPCM 229, 30/12/21

Ricordiamo che l'attività escursionistica è stata precedentemente inquadrata negli sport di squadra e di contatto così come riconfermato dal DPCM 229, 30/12/21 art. 1, comma 4, lettera C che impone, ora, nuovi obblighi.

Da lunedì 10 gennaio, e fino alla fine dell'emergenza epidemiologica Covid-19,

la partecipazione alle attività sociali di gruppo è consentita ESCLUSIVAMENTE:

- ai possessori delle certificazioni verdi Covid-19 (Super Green Pass/ Green Pass Rafforzato);
- ai minori di anni 12, per i quali non è richiesto alcun Green Pass.
- agli esentati dall'obbligo di Certificazione Verde Covid-19.

Riconfermiamo che le attività individuali possono svolgersi regolarmente con la copertura assicurativa se l'uscita è preventivamente comunicata all'Associazione di appartenenza.