



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Gennaio, Febbraio e Marzo 2022 le seguenti escursioni:

## **Giovedì 20 gennaio 2022** **Colle Palazzo e B.te del Möschel**

**Da:** Valzurio m 814 s.l.m.

↑ **Loc. Colle Palazzo** (m 1267)

↑ **C.na Campello** (m 1556 q.ta max)

↓ **Baite del Möschel** (m 1265)

**Ritorno:** Sentiero di fondo valle sul torrente Ognano in alternativa, la strada sterrata dell'Alto Serio

↓ **Frazione Spinelli** (m.954)

↓ **Valzurio**

**Dislivello totale:** m 845 **Lungh.** Km 13,2

**Tempo indicativo:** intero giro: ore 5.00~

**Difficoltà:** E (Escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.30 (Villa Regina P.)



*Baite del Möschel - Escursione 05 luglio 2018*

## **Giovedì 27 gennaio 2022** **Bivacco Testa (m.1958)**

**Da:** Loc. Rosèt (Circolo della Valle)

Val Vertova (m 472) Sent. CAI 529

↑ **Prati di Ceresola** (m 1060)

↑ **Passo Bliben** (m.1290)

↑ **Monte Segredont** (m.1504)

↓ **Bivacco Testa** (m.1480)

**Ritorno:** valle delle sorgenti Sent.CAI 527

↓ **Baite di Sedernel** (m 1210)

↓ **Sbocco della Val del Capel** (m 840)

↓ **Sbocco della Val di Grù** (m 600)

↓ **Parcheggio auto loc. Rosèt**

**Dislivello totale:** m.1145 **Lungh.** Km 13,7

**Tempi indicativi:** intero giro ore 6.00~

**Difficoltà:** E (Escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Val Vertova – Escursione 06 dicembre 2018*



**Giovedì 03 febbraio 2022**

## **Doss de l'Ora e Rifugio Loa**

### **Percorso della memoria**

(percorso militare della 1° guerra mondiale)

**Da:** Lorengo Frazione di Berzo Demo (m.512)

↑ Santella di Rank (m. 801)

↑ Santella di Rampù (m 975)

↑ Poggio della Croce (m.1150)

↑ Doss de l'Ora (m.1219)

↓ Rifugio Loa (m. 1197)

**Ritorno:** Torbiera La Goia (m 1180)

↓ Prato del Rampù (m.1020) e rientro nello stesso percorso di salita.

**Dislivello totale:** m.755 **Lungh.** Km 10,6

**Tempi indicativi:** salita h.2.50 discesa h. 2.00

**Difficoltà:** **E** (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



**Rifugio Loa (m 1197)**

**Giovedì 10 febbraio 2022**

## **Sentiero partigiano Tormenta**

### **da Endine Gaiano alla Malga Lunga**

**Da:** Fanovo di Endine Gaiano (m.512) CAI 628

↑ Frazione Palate (m 540)

↑ Croce del Grione (m 1170)

↑ La Costa (m.1248)

↑ innesto sentiero Part. Gaslini (CAI 513)

↓ Rifugio Malga Longa (m. 1197)

**Ritorno:** Stesso sentiero fino incrocio CAI 628

↓ Sent. CAI 618A Botta Bassa (m.1140)

↓ Fanovo

**Dislivello totale:** m.1100 **Lungh.** Km 12,6

**Tempi indicativi:** salita h.3.00 discesa h. 2.30

**Difficoltà:** **E** (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



**Croce del Grione – Escursione 26 gennaio 2017**

**Giovedì 17 febbraio 2022**

## **Monte Megna (triangolo lariano)**

**Da:** Visino/Asso (Valbrona – CO, m 485 s.l.m.)

Parcheggio in via Madonna del pozzo, 2

↑ Strada per Megna ↑ Alpe Megna (m 660)

↑ Monte Megna (1049)

↑ Memoriale Piana di Crezzo (m.792)

↑ M.te Oriolo (m.1109) M.te Colla (m.1097)

↓ La Madonnina (m. 910)

↓ laghetto di Crezzo (m.798)

↓ Alpe Megna ↓ Visino

**Dislivello totale:** m.1160 **Lungh.** Km 17~

**Tempi indicativi:** Intero giro circa 4 ore

**Difficoltà:** **E** (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 6.00 (Villa Regina P.)



**Croce del Monte Megna**

**Giovedì 24 febbraio 2022**

## **Monte Vaccareggio (Val Serina)**

*Da:* Villa di Dossena Val Serina (m.1070)  
*Parcheggio* in via Villa presso B&B Le Touriste  
↑ Sent. CAI 599A Frazione Lavaggio (m 1190)  
↑ Baita M. Predozzo (m 1228) segnavia Blu  
↑ Laghetto con Bivio (m.1330)  
↑ Monte Vaccareggio (m 1474)  
*Ritorno:* Lungo la cresta con Sentiero CAI 599B  
↓ Val di lavaggio (m.1140)  
↑ Frazione Lavaggio (m 1190)  
↓ Dossena via Villa  
*Dislivello totale:* m.500 **Lungh.** Km 7  
*Tempi indicativi:* salita h.3.00 discesa h. 2.30  
*Difficoltà:* **E** (escursionistico)  
*Ritrovo:* ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Faggi sulla cresta del Monte Vaccareggio*

**Giovedì 03 marzo 2022**

## **Ciaspolata ai Campelli**

*Da:* Schilpario località Fondi (m.1261)  
↑ Cimalbosco (m. 1573)  
↑ Rifugio Cimon della Bagozza (sempre aperto)  
↑ Conca dei Campelli (m.1710)  
↑ Malga alta dei Campelli (m.1812)  
↑ Passo dei Campelli (m. 1892)  
↑ Rifugio Campione (m.1946)  
*Facoltativo:* ↑ Monte Campioncino (m. 2096)  
*Ritorno:* stesso percorso  
*Dislivello totale:* m.850 **Lungh.** Km 13~  
*Tempi indicativi:* salita h.3.00 discesa h. 2.30  
*Difficoltà:* **E** (escursionistico)  
*Ritrovo:* ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Madonnina dei Campelli - 07 febbraio 2019*

**Giovedì 10 marzo 2022**

## **Ciaspolata ai P. di Artavaggio**

*Da:* Avolasio in Val Taleggio (m.1050)  
↑ Alpeggio Prato Giugno (m.1168)  
↑ Prato del Tona (m.1386)  
↑ Prati della Sella (m.1371)  
↑ Baita della Sella Bassa (m.1425)  
↑ Baita della Sella Alta (m.1541)  
↑ Rifugio Sassi Castelli (m.1650)  
*Dislivello totale:* m.750 **Lungh.** Km 13,5  
*Tempi indicativi:* Salita h 3.00~ tot: ore 5.50~  
*Difficoltà:* **E** (escursionistico)  
*Ritrovo:* ore 6.30 (Villa Regina P.)



*Baite della Sella (m 1400) - 20 febbraio 2021*

**Giovedì 17 marzo 2022**

## **Ciaspolata a Capanna 2000**

*Da:* Località Plassa di Zambla (m.1150)

*Strada di servizio a ex impianti di sci*

↑ Area picnic e Cattedrale verde (m. 1348)

↑ Posteggio estivo auto (m 1600)

↑ Strada di servizio al Rif. Capanna 2000

↑ Cascina Coppi (m 1680)

↑ Capanna 2000 (m.1961)

**Ritorno:** stesso percorso a ritroso

**Dislivello totale:** m.815 **Lungh.** Km 11~

**Tempi indicativi:** salita h.3.00 discesa h. 2.30

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Dorsale in vista di Capanna 2000*

**Giovedì 24 marzo 2022**

## **Ciaspolata al Monte Golla**

*Da:* Inizio agro-silvo-pastorale di Belloro (m.830)

↑ (1 Km oltre la località Bratte di Premolo)

↑ Baita Palazzo (m 1240)

↑ Baita Piazza (m 1259)

↑ Baita Corna (m.1560)

↑ Monte Golla (m.1983)

**Ritorno:** stesso percorso

**Dislivello totale:** m.1180 **Lungh.** Km 13~

**Tempi indicativi:** salita h.3.00 discesa h. 2.30

**Difficoltà:** EE (escursionisti esperti)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Sentiero per Baita Golla*

**Giovedì 31 marzo 2022**

## **S. Defendente (Valle del Freddo)**

*Da:* Loc. Pertegalli, Endine Gaiano (m.345 s.l.m.)


Riserva naturale della Valle del Freddo ( SS 42)

Sentiero CAI 565 ↑ Esmate via S.Lucia (m.580)

Sentiero CAI 565A ↑ Monte Na (m 688)

↑ Periplo e Cima del M. Clemo (m.793) **Facoltativi**

↓ Chiesa di S. Rocco (m.616)

↑ Chiesa di S. Defendente (m.674) 

↓ TPC e CAI 565 → Periplo del Monte Clemo

↑ Versante panoramico Est (m 440÷480)

↓ Versante panoramico Nord (m.480-345)

↓ Loc. Pertegalli (Endine Gaiano)

**Dislivello totale:** m.800 **Lungh.** Km 14~

**Tempi indicativi:** Intero giro h.4.00

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)



*Corna Trentapassi vista da S. Defendente*

## Note generali:

- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷17 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)
  
- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.
  
- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:  
Sandro tel. 349-4202489  
Armando tel. 339-8964508  
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

**NB.** La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori ( a.e.).

**Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.**

**Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.**

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

### **Normative anti Covid-19 di carattere generale**

A causa della pandemia del coronavirus, i nostri accompagnatori invitano i partecipanti a seguire le normative vigenti al momento dell'escursione.

In particolare l'iscritto dovrà essere munito di mascherina e soluzione disinfettante per le mani e dovrà presentarsi alla partenza della camminata solo se in buona salute e in assenza di febbre.

Nei viaggi di trasferimento in auto, tutti dovranno fare il viaggio indossando la mascherina.

### **NUOVE DISPOSIZIONI da Lunedì 10 gennaio 2022**

#### **Disposizioni DPCM 229, 30/12/21**

Ricordiamo che l'attività escursionistica è stata precedentemente inquadrata negli sport di squadra e di contatto così come riconfermato dal DPCM 229, 30/12/21 art. 1, comma 4, lettera C che impone, ora, nuovi obblighi.

Da lunedì 10 gennaio, e fino alla fine dell'emergenza epidemiologica Covid-19,

**la partecipazione alle attività sociali di gruppo è consentita ESCLUSIVAMENTE:**

- ai possessori delle certificazioni verdi Covid-19 (Super Green Pass/ Green Pass Rafforzato);
- ai minori di anni 12, per i quali non è richiesto alcun Green Pass.
- agli esentati dall'obbligo di Certificazione Verde Covid-19.

Riconfermiamo che le attività individuali possono svolgersi regolarmente con la copertura assicurativa se l'uscita è preventivamente comunicata all'Associazione di appartenenza.