



G.S. A. MARINELLI  
COMENDUNO – BG  
Alpinismo escursionistico

**Giovedì 11 Aprile 2013**

**Cima Parè, Cima Bares e  
Rifugio Olmo**

*Da:* Rovetta (730 m)

*Difficoltà:* **E** (escursionistico)

*Dislivello max.:* 1250 m

*Tempo di Andata:* h. 4.00 circa

La partenza è da Rovetta, nella zona chiamata Conca Verde, dopo un semaforo si prende a sx la via del Lò e poi dopo circa 500 mt a dx via Aroli in discesa, si segue tutta la via e si sbuca in via Zenier dove si può lasciare l'auto. Il riferimento del punto di partenza è la sede degli alpini che è proprio in quella zona.

La mulattiera è in parte sterrata e in parte cementata, sale nel bosco alternando tratti con poca pendenza a impennate e tornanti abbastanza ripidi; si arriva al primo punto panoramico del sentiero: una chiesetta molto bella in località Blum, dalla quale la vista spazia a 360° su monti e valli.

Prima sosta per riprendere fiato e gustarci un bicchiere di tè caldo, farà al nostro caso, il tavolo con le panche in pietra di fianco alla cappelletta.

Si proseguirà sul sentiero CAI 317 tracciato sul crinale in mezzo ai prati che ci porterà dopo una faticosa ma piacevole salita alla croce con campana di Cima Parè (1642 m). il sentiero prosegue poi, sempre in quota, per il monte Valsacco (1772 m), e stando sempre in cresta per cima di Campo (1951 m) e infine cima Bares (1976 m) punto più alto del nostro itinerario.

Dopo aver goduto dello spettacolare panorama offerto da questa cima, si riprenderà il cammino in discesa verso il vicino passo Olone (1850 m), a pochi minuti di cammino dalla nostra meta, il rifugio Rino Olmo (1819 m).



Cima Bares (1976 m s.l.m.)



Rifugio Rino Olmo (1819 m s.l.m.)

### **Programma:**

Ore 7.30 Ritrovo e partenza da **Villa Regina Pacis** (Comenduno) con propri automezzi.

Ore 8.00 Previsto arrivo a **Rovetta (Conca Verde)**, parcheggio presso sede Alpini (via del Lò)

Rientro previsto: Tardo pomeriggio.

### **Informazioni:**

Noris Sandro tel. 349-4202489