



G.S. A. MARINELLI
COMENDUNO – BG
Alpinismo escursionistico

Giovedì 11 luglio 2013

**Laghi di ponteranica (2115 m) e
Monte Ponteranica occid.le (2322 m)**

Da: Piani dell'Avaro (1702 s.l.m.)

Difficoltà (Laghi): E (escursionismo)

Tempo di Salita: h. 1.15

Difficoltà (vetta): EE (escurs.ti esperti)

Tempo di Salita: h. 1.45

Salita: Il sentiero parte dai piani dell'Avaro, in prossimità dell'albergo (1702 m). Si percorre un tratto di strada sterrata che risale il pendio (direzione nord). Dopo circa 10-15 minuti si trova un bivio segnalato, verso sinistra si percorre il sentiero 109A che incrocia il sentiero 101 in direzione del rifugio Benigni, verso destra prosegue il 109. Si sale con decisione a destra fino ad incrociare il sentiero 101. Quindi si prosegue verso destra (est) lungo il sentiero 101 con percorso in quota fino ad arrivare al bivio per i laghi. Si lascia il sentiero 101 che da qui scende di quota con decisione e si piega a sinistra, si guadagna qualche metro di quota e si prosegue con percorso a mezzacosta fino alla conca dei Laghi di Ponteranica (2115 m).

Il Monte Ponteranica si alza dal piano dei Laghi di Ponteranica e domina con grandi linee il vasto acrocoro pascolivo di Ca' S. Marco. E' formato da tre cime (l'Orientale, la Centrale e l'Occidentale) ma generalmente viene salito il Ponteranica Orientale che si eleva a sud/ovest del Monte Colombarolo, prima propagine della cresta est.

Tuttavia trovandoci già ai laghetti di Ponteranica, l'intenzione è di salire sulla vetta occidentale più vicina con sentieri improvvisati, risalendo dapprima il ghiaione ai piedi del monte Valletto, raggiunta una sella molto panoramica, seguiremo poi una piccola traccia a mezza costa fino in cresta, e lungo la stessa, raggiungeremo la vetta del Monte Valletto (2371 m). Dopo la pausa di rito, si può riscendere nel vallone verso il lago Pescegallo e tramite un sentiero tutto da improvvisare, risalire sulla cresta che unisce il Valletto al Ponteranica occidentale, lungo la quale è possibile raggiungere la vetta (2322 m).

Programma:

Ore 6.30 Ritrovo e partenza da **Villa Regina Pacis**

Ore 8.00 Previsto arrivo a **Piani dell'Avaro**

Rientro: previsto per il tardo pomeriggio

Informazioni:

Noris Sandro tel. 349-4202489



Laghetti di Ponteranica (escursione del 18-08-2011)



Monte valletto (da laghi di Ponteranica)



Sentiero 109: Piani dell'Avaro-Laghi di Ponteranica