

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 16 Aprile 2015**

## Escursione: **Monte di Sovere (Malga Longa) 1235 m.**

**Da:** Sovere (Sent. CAI 563)

**Ad anello:**

- Mad. della Torre (m.400)
- Strecc di Cudegn (m.800)
- Bivacco ANA (m.950)
- Corna Lunga (m. 1273)
- Malga Lunga (m.1235)
- Prati Paviglio (m.1130)
- Prati di Possimo (m.950)
- Strecc di Cudegn (m.800)
- Madonna della Torre
- Tempo intero giro: h.6.00~
- Difficoltà: **E**

Giro ad anello da Sovere alla Malga Lunga, malga ora adibita a rifugio con stupenda vista sul Lago d'Iseo, con percorsi diversi tra andata e ritorno.

Si può parcheggiare l'auto al santuario della Madonna della Torre (400 m); da qui si imbocca la stretta strada asfaltata che comincia subito a salire. Dopo circa 20' si arriva all'inizio del sentiero vero e proprio (l'auto si può parcheggiare anche all'imboccatura del sentiero; qui infatti c'è spazio per circa una decina di auto e si evita un dislivello di circa 100 metri). Dopo circa 30' dalla partenza si giunge alla "Stretta di Cudegn", intaglio nella roccia preceduto da gradini incisi nella pietra. Proseguendo per il sentiero 563, poco dopo si arriva ad un bivio ben segnalato, dove entrambi i sentieri che partono da esso portano alla Malga Lunga:

- il sentiero a sinistra (sentiero basso) è meno ripido ma più lungo, aggira i bei prati di Possimo (oltre i quali vi è un ulteriore bivio che permette la discesa al paese di Sovere), passa per il silenzioso ripiano prativo di Paviglio e giunge, infine, al roccolo posto nel prato sottostante la Malga Lunga.

- il sentiero a destra (sentiero alto) è più impegnativo ma è più veloce: in alcuni punti ci si deve aiutare con una fune metallica - un tratto breve dove ci si inerpica in intagli nella roccia; successivamente esso sfiora il bel bivacco dell'ANA; più oltre - dal sentiero alto - si dipartono un paio di sentierini diretti alla Corna Lunga. L'arrivo del sentiero alto è ancora nel prato sottostante la Malga Lunga.



*Croce della Corna Lunga (m.1273)*



*Rifugio Malga Lunga (m.1235)*

### **Programma in breve:**

Ore 7.30 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 8.20 Previsto arrivo a Sovere

Rientro previsto per il tardo pomeriggio

**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**  
Dal costo di: € 1,00 a persona