



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 04 Febbraio 2015

Escursione al: **Monte Misma e Dintorni** (q.ta max.1161)

Da: Spersiglio Alto di Pradalunga
Ad Anello: Oasi della pace (m.640)
↑ *M.te Bastia* m.810 → *Rocolù* (m.789)
→ *Sent. CAI 513/626 per Santa Maria del Misma* (Riserva Naturale della Val Predina e Oasi WWF m.820)
↑ *Sent. 601 Monte Misma* (m.1161)
↓ *Cà de la Èrt* (m.900) ↓ *Medòlt* m.800)
→ *Rocolù* ↓ *Spersiglio Alto* (m.640)
(con preavviso è possibile sostare presso l'Oasi della pace per un panino o un piatto di pastasciutta)
Tempi indicativi: (intero giro) ore 5.00
Difficoltà: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 8.00 (Villa Regina P.)

Una delle prime montagne delle Prealpi Bergamasche, salendo dalla pianura nelle valli orobiche, a cavallo tra Valle Seriana e Valle Cavallina, specialmente nel XIX secolo è stato famoso, per le attività estrattive di pietre coti e cemento (Pradalunga ed Albino), attività che hanno contribuito allo sviluppo del territorio, ma anche purtroppo al deturpamento della montagna stessa, che riporta ferite tuttora ben visibili. Le pietre coti, utilizzate per affilare lame, armi ed arnesi, vennero impiegate fin dai tempi degli antichi Romani, tant'è che di esse si trovano citazioni nelle parole di Plinio il Vecchio (23-79 d.C.).

In auto da Cornale, saliremo alla frazione di Pradalunga di Spersiglio Alto (m. 620), dove parcheggeremo l'auto nei pressi dell'**Oasi della pace**, struttura frequentata da comitive in pellegrinaggio alla Cappelletta della madonna del Monte Bastia. Saliremo dal bel sentiero (**indic.** "Cappelletta Maria Auxilium Christianorum"), che

sale con ampi tornanti in decisa salita al **Monte Bastia** (810 m.), sulla cui sommità è situata la 'Cappelletta Maria Auxilium Christianorum', dove si racconta di un'apparizione della Madonna. Dopo una breve sosta, in falsopiano raggiungeremo il "**Rucolù**" (789 m.), da dove, seguendo il **sentiero C.A.I. 626** in falso piano attraverseremo la parte alta della **Riserva Naturale della Val Predina** passando per la suggestiva frana rocciosa caduta negli anni 90. Dopo circa mezz'ora arriveremo alla **Chiesa di Santa Maria del Misma (m. 824)** - Comune di Cenate Sopra, risalente ad un periodo compreso tra il XI ed il XII secolo, può essere tranquillamente considerata una delle chiese più antiche della diocesi.

Dopo una breve visita della chiesa, ripartiremo seguendo il **segnavia C.A.I. 601** che risale la costa S-E del **Monte Misma (m.1161)** fino a raggiungere la vetta in un ora di buona salita. In giornate di bel tempo, dalla vetta si gode un panorama a 360° verso la pianura, la bassa Valle Seriana e Cavallina da un lato da un lato e le Prealpi e Alpi Orobie dall'altro. Dopo una breve sosta nei pressi della Croce, per le foto di rito, inizieremo a scendere seguendo il **segnavia C.A.I. 539** stavolta in direzione S-O. Il sentiero scende dapprima ripido su pascolo per poi entrare in un bellissimo bosco di carpini e castagni e in circa 15 min. Porta alla Cà de la Èrt (m.900), qui decideremo se piegare direttamente verso il Rucolù o proseguire sul sentiero 539 per altri 15 min sino alla località Mesòlt (m.800), da dove è ancora possibile con sentiero in falso rientrare verso il Rucolù, per chiudere il nostro giro ad anello. Raggiunto il Monte Bastia, si ripercorre a ritroso il rimanente percorso fatto in salita per scendere all'Oasi di Pace di Spersiglio Alto.



La croce del Monte Misma

Programma in breve:

Ore 8.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 8.30 Previsto arrivo a Spersiglio Alto

Rientro previsto per metà pomeriggio

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**
Dal costo di: € 1.00 a persona