



Federazione
Italiana
Escursionismo



La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 07 aprile 2016

Escursione a: **Biv. La Plana** (m. 1250) **Biv. Testa** (m. 1480)

Da: Chignolo d'Oneta (m.800)

Salita: → sentiero CAI 526

↑ Bivacco La Plana (m.1250)

↑ Bivacco Testa (1480)

Ritorno: ↓ Bivacco La Plana

Sosta per il pranzo a sacco

↓ Chignolo d'Oneta

Tempi indicativi:

Salita ore 2.20 circa

Discesa ore 1.45 circa

Difficoltà: E (Escursionistico)

Il sentiero parte dalla piazzetta della chiesa di Chignolo d'Oneta, posto sulla destra orografica della valle del Riso. Dopo uno strappo iniziale su stradina, il sentiero continua pianeggiante, a mezzacosta sulle pendici nord-occidentali del M. Castello (sulla dx si stacca il sentiero 526b, per il Santuario della Madonna del Frassino e il Passo della Crocetta). Superata una piccola santella si inizia a salire, con pendenza costante ma abbastanza comoda. Superati alcuni costoni e attraversate alcune vallette, si sale verso il M. Secretondo e in breve (dopo aver incontrato un ulteriore sentierino sulla dx con l'indicazione per la Madonna del Frassino), si raggiunge la baita La Plana (ristrutturata e promossa a bivacco). Con un ultimo sforzo si raggiunge il sentiero 530 (proveniente da Vertova e diretto al M. Alben), arrivando in breve al passo di Pradaccio, dove sorge il Bivacco Testa (GAV), posto a cavallo tra la val Vertova e la val del Riso.



Bivacco La Plana (Esc del 16/08/2012)



Bivacco Testa (Esc. del 31/10/2014)



Programma in breve:

Ore 7.30 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 8.00 Previsto arrivo a Chignolo di Oneta

Rientro previsto per il matà pomeriggio

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508