



## Escursione del 8 settembre 2016

### Rifugio Baita Adamè (Parco dell'Adamello)

Ieri, 8 settembre, il Gruppo Sportivo Marinelli ha ripreso l'attività escursionistica programmata per ogni giovedì della settimana.

La prima uscita ci ha portato in Valle Camonica, precisamente in Vall'Adame' dove si trovano il rifugio citta' di Lissone (mt 2020) e la Baita Adame' (mt 2150) da noi superati per giungere al Pian della Vedretta (mt.2300).

Il sentiero, lasciate le auto a malga Lincino, parte subito in decisa salita e c'è voluto una abbondante ora di cammino per superare un dislivello di circa 450 metri e giungere al rifugio Citta' di Lissone dove un buon caffè ci ha ristorato.

Da qui in poi il sentiero è pressoché pianeggiante (vedi le altitudini indicate sopra) e percorre l'ampia valle formata dal torrente Poia che nasce dal ghiacciaio dell'Adamello e che con numerose e bellissime anse discende la valle, forma un vaso artificiale e va a gettarsi nel fiume Oglio a Cedegolo.

Al Pian della Vedretta il paesaggio è davvero emozionante trovandosi circondato da un anfiteatro di alti monti con da un lato il fronte del ghiacciaio dell'Adamello e la grande cascata originata dallo scioglimento delle nevi.

Il bellissimo sole e l'aria fresca hanno ampiamente collaborato a dare piacevolezza alla nostra gita.

Abbiamo incontrato diversi escursionisti ma uno va menzionato: un signore del 1930 che piano (ma non troppo) ha raggiunto in scioltezza la grande malga di Vall'Adame', dopo il rifugio Citta' di Lissone dove forse, come noi, si è rifornito di formaggi.

Questa nostra ripresa di attività ci ha visti alcuni un poco sofferenti ma presenti (Adriano, Gigi); Alvaro invece non c'era perché, mi hanno detto, una storta alla caviglia lo obbliga ad un certo periodo di inattività: lo aspettiamo presto: auguri!

\*\*\*

Il nostro elaboratore informatico, Roberto, ha sentenziato che la lunghezza del percorso, fra andata e ritorno è stata di 16 chilometri; dislivello circa 800 mt.; tempo di percorrenza ore 7 e 30 minuti, soste comprese (compreso il tempo di posa per le nostre foto ricordo....).

Rosanna

