



## Escursione del 20 ottobre 2016 Rifugio Albani e Monte Ferrante

Ho letto che la nostra mente dovrebbe venire allenata alla felicità. Il metodo più semplice, testato scientificamente, per ottenere che si percepiscano più i dettagli positivi che quelli negativi e quindi ci predispongono alla gioia, consisterebbe nel tenere un diario su cui scrivere ogni sera, per una decina di settimane, almeno cinque motivi per cui possiamo ringraziare la vita.

Io comincio oggi questo esercizio:

oggi 20 ottobre e' stata una giornata libera dedicata al mio hobby

il meteo e' stato favorevole ed il sole non ha fatto mancare la sua luce ed il suo calore

gli amici sono stati puntuali, sereni e collaborativi  
la localita' scelta e' interessante ed amena

la giornata si e' conclusa con una lauta cena (senza sensi di colpa visto le notevoli calorie spese) io in un blasonato ristorante di citta' alta, gli amici nelle rispettive confortevoli case.

Dunque ricorderemo anche questa escursione con viva soddisfazione. Infatti sono ben poche le persone che non conoscono la bellezza della salita da Colere verso il rifugio Albani, al cospetto della verticale parete nord della Presolana. Un po' meno bella e' la seconda parte del percorso, verso il passo dello Scagnello, in quanto la montagna qui ha dovuto sopportare le larghe ferite obbligatoriamente inferte dai tracciati degli impianti sciistici che, comunque, nel periodo invernale sono indispensabili per la sopravvivenza di Colere.

Infine, e' bellissima, pur se accidentata e faticosa, la salita dopo il Ferrantino, sul roccione incombente del Monte Ferrante.

Ritornati al Rifugio Albani, non volendo percorrere il medesimo sentiero per il rientro, si e' seguito il percorso che si dirige verso il colle della Guaita, dove troviamo la deviazione che sale verso il Passo della Porta con una via ferrata, mentre noi iniziamo qui la nostra discesa che conduce, passando per il "Piano di Vione", fino

Colere lungo un ripido sentiero immerso in un bosco ricco di ogni varieta' di alberi e con una infinita' di colori autunnali che il sole contribuisce a rendere quasi psichedelici.

Alla prossima!

Rosanna

