



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 16 febbraio 2017**

## Escursione a: **M.te Rabbioso** (m.1150) **Pizzo di Spino** (m.958)

**Da:** Bracca (Val Serina) a q.ta 630 m  
→ Truchel (m.594) ↑ Pagliaro (m.649)  
↑ Fienili (m.867) ↑ (Frerola)  
↑ Sentiero 597 ↑ Colle (m.975)  
↑ Pizzo Rabbioso (m.1150)

**Ritorno:** ↓ Colle → Cà fontana Grande  
→ località fenii (m.1000)  
→ Ròcol di Ciarek (m.986)

Possibilità di ritorno a Bracca, oppure:

↑ Pizzo di Spino (m.598)

↓ Pregaroldi (m.671) ↓ Bracca

**Tempi indicativo:** intero giro ore 4.00~

**Difficoltà:** E (escursionistico)

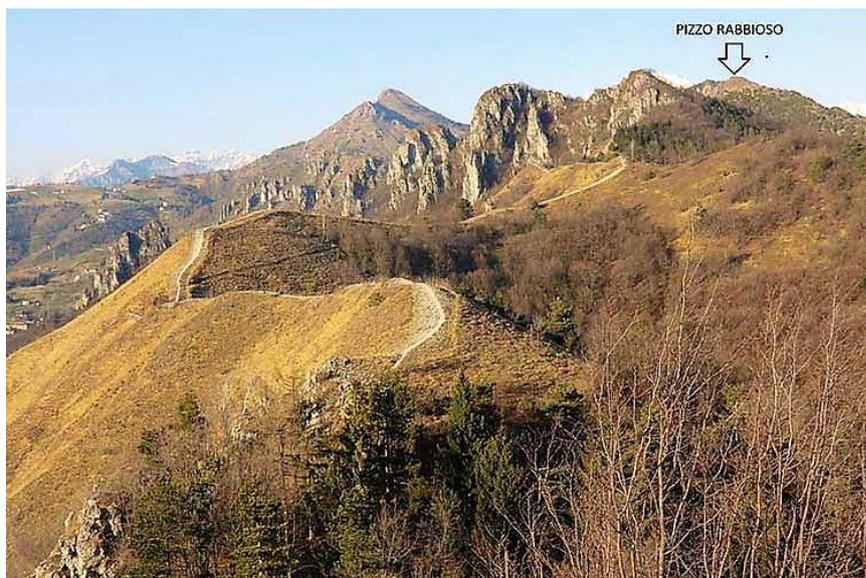
**Ritrovo:** ore 7.45 (Villa Regina P.)

Piacevole camminata a bassa quota che porta, senza grossi sforzi, sulla cima di tre piccole montagne della bassa Val Brembana attraverso un bel percorso ad anello in grado di mostrarvi angoli poco frequentati ricchi di interessanti aspetti legati alla bassa montagna: rocchi di caccia, cascine in mezzo al bosco e panorami sulla bassa valle.

A Frerola (715 m) (giungendo da Bracca quasi in faccia alla chiesetta) continuare sulla strada in salita sulla sx, seguendola per ca. 300 m per poi raggiungere un piazzetto interno sulla dx (possibilità di parcheggio): il 597 parte lì, presso le rocce, per una mulattiera lastricata che diviene in breve un facile sentiero. Si sale fino a giungere a un colle (975 m; indicazione per salire al Pizzo Rabbioso). Dal colle si prosegue in direzione ovest e, superate diverse vallette con saliscendi di modesta entità, dopo circa 2 ore dalla partenza si arriva ad incrociare il sentiero 594, poco oltre la località Fenii. Si prosegue in direzione sud e, di fronte al Ròcol di

Ciarek, (per chi vuole abbreviare il percorso) continua sul 597 che stacca a sinistra (abbandonando il 594 che, invece, prosegue per il vicino Pizzo di Spino). Si entra quindi nella val Staviglio, passando poi sotto una costola del Pizzo di Spino e, dopo un tratto in falsopiano, si scende in modo deciso. Il sentiero - ora più pianeggiante - attraversa la val Staviglio e giunge ad un acquedotto. Da esso si prosegue per una stradella, costeggiando delle bianche pareti verticali e arrivando in breve all'abitato di Bracca (630 m), poco sopra la chiesa.

Volendo invece completare questa escursione con il Pizzo di Spino, si abbandona il 597 e si prosegue a destra con il sentiero 594, arrivando presto su una larga cresta che va seguita verso sud per risalire velocemente al vicinissimo Pizzo di Spino (960 m). Per il ritorno, se non si vuole tornare a riprendere il 597, poco prima di raggiungere il Pizzo di Spino sulla nostra sinistra si stacca il 594 A che scende attraverso il bosco sul versante est raggiungendo in breve la località Pregaroldi, da dove con strada asfaltata, per via Fieno e via Zubbiani è possibile raggiungere Bracca.



*Il monte Rabbioso visto da Pizzo di Spino*

### Programma in breve:

Ore 7.45 Ritrovo e partenza da Villa Regina Pacis

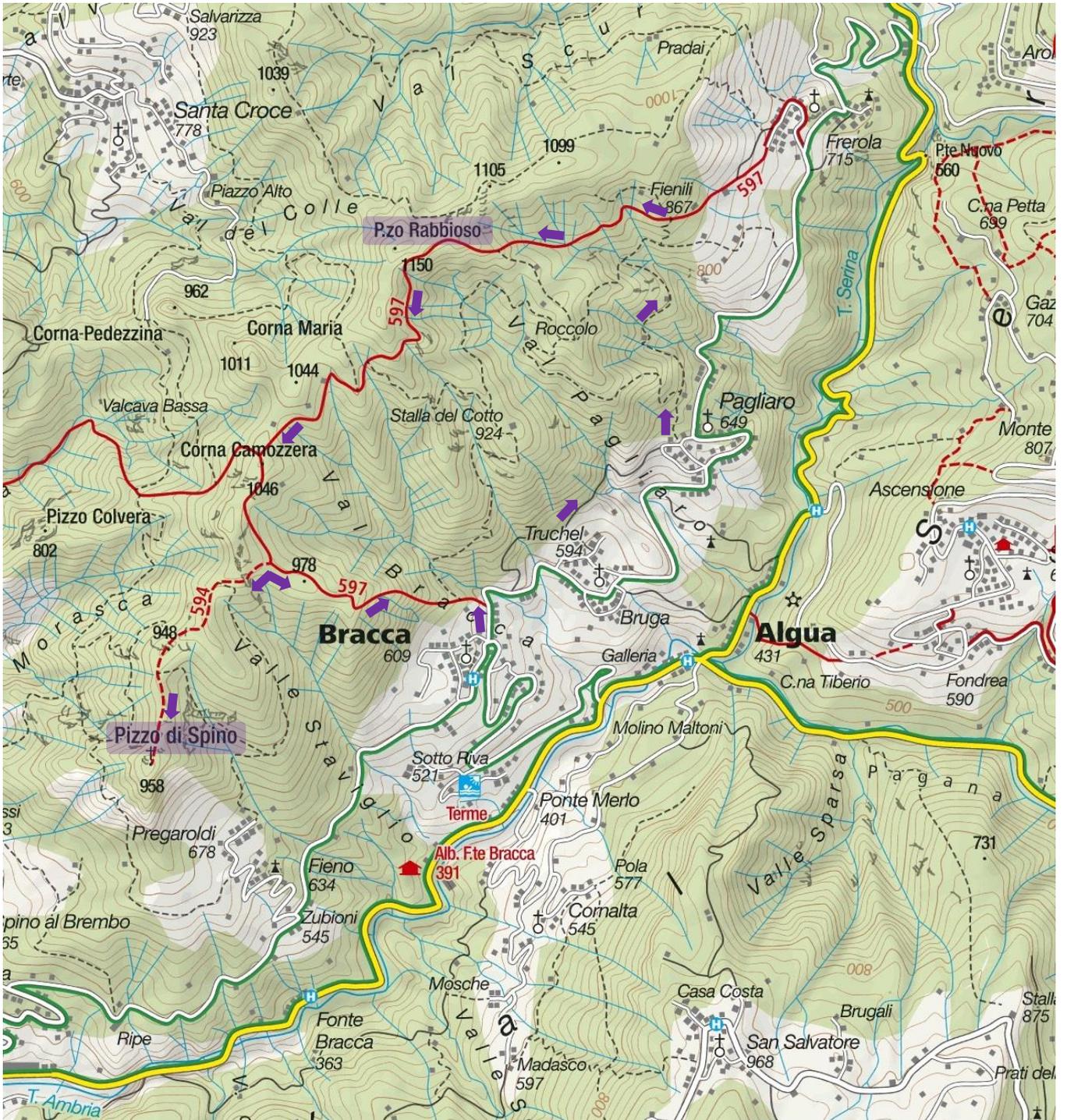
Ore 8.30 Previsto arrivo a Bracca (Val Serina)

Rientro previsto per metà pomeriggio

**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera. Dal costo di: € 2,00 a persona



Indicazione approssimata del percorso