



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 17 dicembre 2015

Escursione al: **Monte Alben (m.2019) Cima della Croce(m.2019)**

Da: Colle di Zambla
(Passo della Crocetta m.1267)
A/R Sentiero CAI 501
↑ Col dei Brassamonti (m.1720)
↑ Passo della Forca (m.1848)
Gruppo 1 ↑ Cima della Croce (m.1975)
Gruppo 2 ↑ Vetta del M.te Alben (m.2019)
↓ Passo della Forca (B.ta del Gioan)
Tempi indicativi: Salita h. 2.30
Ritorno da stesso sentiero: h. 2.00
Difficoltà:
Cima della Croce: **E** (escursionistico)
Vetta M.Alben: **EE** (escursionisti esperti)



28 Settembre 2014 Monte Alben (posa targa Marcello Noris)

Grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo, il Monte Alben si eleva sulle vaste praterie che lo fasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso. A settentrione, dai prati e dai boschi di Oltre il Colle e di Zambla Alta, la vetta non è visibile ma presenta tre elevazioni rocciose, due delle quali sono denominate rispettivamente Cima della Croce (1.975 m) e Cima della Spada (1.952 m), mentre la terza è la vetta del Monte Alben (2019 m) Cima frequentatissima anche da Serina, da Cornalba da Oltre il Colle da Aviatico e da Vertova.

SALITA: Dal Colle di Zambla (1264 m) si prende una comoda strada forestale in direzione sud. Dopo circa 1 km si arriva al Passo della Crocetta e, proseguendo ancora per circa 300 m, si arriva alla partenza del sentiero (sulla sinistra). Si sale rapidamente per un primo tratto nel bosco, per poi giungere nel vallone che viene risalito dal sentiero con un percorso a tornanti. Arrivati al Col dei Brassamonti, posto alla sommità del vallone, si continua a mezzacosta, attraversando un ripido costone e puntando al vicino Passo della Forca (1848 m) Qui ci si unisce con il sentiero CAI 502. Volendo, in dieci minuti, seguendo il sentiero di destra si raggiunge la vetta della Cima della Croce, 1.975 m). Dalla Forca si prende invece il sentiero di sinistra (segnalazioni) che percorre subito la cresta, a tratti con brevi salti di roccia; si passa su una stretta cengia sul versante orientale, si oltrepassa un foro causato da un grosso masso e per sentiero si raggiunge la base terminale del pendio che porta in vetta. Per frequenti serpentine, su terreno ripido ma facile, si raggiunge la panoramica vetta del M. Alben (m.2019).



Cima della Croce
28 Settembre 2014

Programma in breve:

Ore 7.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.

Ore 7.50 Previsto arrivo a Zambla Alta

Rientro previsto per metà pomeriggio

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**
Dal costo di: € 1,00 a persona