



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 27 gennaio 2022**

## Escursione al: **Bivacco Testa** (L'anello della Val Vertova)

**Da:** Loc. Cà Rosèt (Circolo della Valle)  
Val Vertova (m 472) Sent. CAI 529

↑ Prati di Ceresola (m 1060)

↑ Passo Bliben (m.1290)

↑ Monte Segredont (m.1504) *facoltativo*

↓ Bivacco Testa (m.1480)

**Ritorno:** valle delle sorgenti Sent. CAI 527

↓ Baite di Sedernel (m 1210)

↓ Bivio per Val del Capel (m 840)

↓ Bivio per Val di Grù (m 600)

↓ Strada di fondovalle ↓ Cà Rosèt

**Dislivello totale:** m.1145 **Lungh.** Km 13,7

**Tempi indicativi:** intero giro ore 6.00~

**Difficoltà:** E (Escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7.00 (Villa Regina P.)

L'anello della Val Vertova è un percorso che facciamo solitamente in senso contrario a come viene descritto in questa locandina. Forse perché attirati da questo fondovalle considerato uno degli angoli più suggestivi della media Val Seriana. Un percorso a contatto con la natura osservando favolosi salti d'acqua cristallina, marmitte dei giganti e la ricca vegetazione che caratterizza questa valle.

Stavolta invece si parte subito in salita con il sentiero CAI 529 che inizia nei pressi del ristorante "Circolo della Valle" incontrato poco prima di giungere al parcheggio.

Preso la strada sulla destra a fianco della chiesetta per la stalla del "Belò", la si segue per circa 350m e, attraversato il torrente, si imbecca il sentiero che sale piuttosto ripido nel bosco. Si passa vicino alla baita Cap e, sempre seguendo l'ampia mulattiera, si giunge alla baita della Fracia. Si piega subito dopo a destra, per un sentiero meno marcato che permette di giungere al Col dol Pom da dove, con percorso dapprima pianeggiante e poi in moderata salita, passa sopra i

Prati di Ceresola e, piegando verso nord, entra di nuovo nel bosco, salendo con lieve pendenza fino al Passo di Bliben, dove incrocia il sentiero 530 diretto al Monte Alben.

Un breve strappo, un falsopiano e poi si raggiunge un'erta salita che porta alla sella del Monte Secredont (m.1504) vetta che merita una breve visita per il bel panorama che offre sui monti del gruppo M.A.G.A. (Menna/Arera/Grem/Alben). Si prosegue in continuo saliscendi - incrociando il sentiero 526 - fino al passo di Pradaccio, dove sorge il bivacco Testa (m 1480). Il bivacco gestito dal G.A.V. (Gruppo Alpinistico Vertovese) è situato a cavallo tra la Valle Vertova e la Valle del Riso, sul versante sud del Monte Alben.

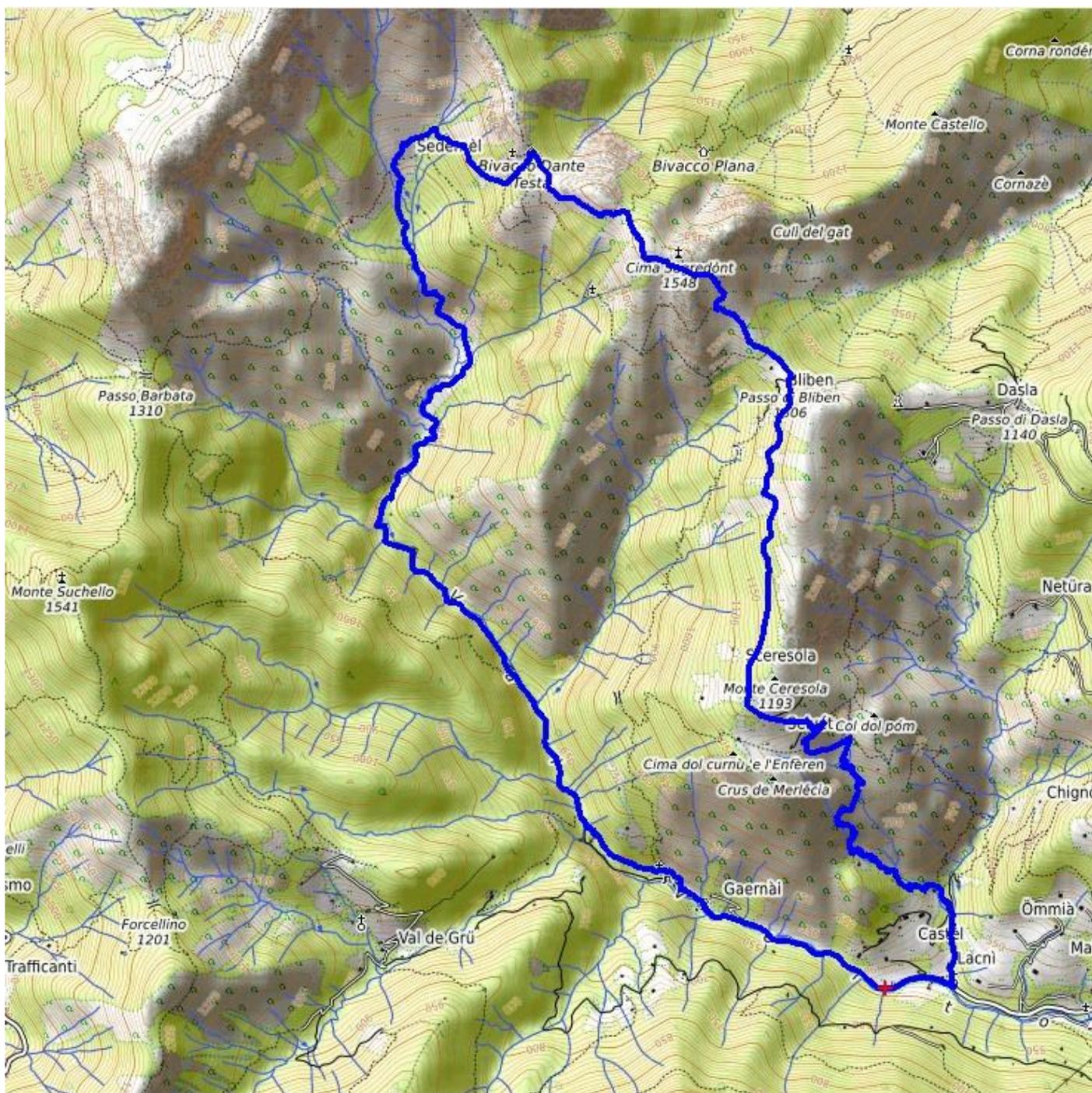
Per il ritorno si prende il sentiero CAI 527 che parte dal colle di Pradaccio nei pressi del bivacco e scende con ripidi tornanti nel bosco, usciti dall'area boscosa si piega a destra su ghiaioni fino alla Baita Rondi (innesto sentiero 519 per il passo di Barbata).

Il sentiero CAI 527 prosegue verso valle con tornanti che attraversano più volte il letto del torrente, tra marmitte dei giganti modellate nei secoli dalla forza delle acque e una ricca vegetazione che caratterizza questa valle.

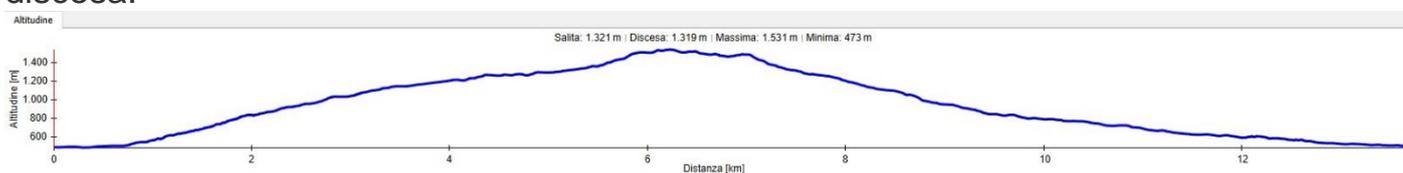
Raggiunto il fondo valle si superano le famose sorgenti con una breve deviazione verso destra, si rientra poi sul fondovalle imboccando la comoda mulattiera che prosegue per un paio di Km costeggiando il torrente Vertova con alcuni attraversamenti attrezzati, tra cascatelle e pozze di acqua cristallina fino a raggiungere il nostro parcheggio.



**Escursione del 06/12/2018**



discesa.



**Ore 7.00** Ritrovo e partenza da Villa Regina P.  
**Ore 7.30** Previsto arrivo in Val Vertova  
 Rientro previsto per metà pomeriggio  
**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489  
 Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE; Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni temporanea.** Dal costo di: € 2,00 a persona