



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 04 agosto 2022

Escursione a: **Rifugio alpe di Cantedoldo**

Da: Novate Mezzola (Mezzolpiano m 316)
Segnavia A6 (sentiero Roma)

↑ Borgo di Avedé (m 795)

↑ Codera (m.850)

↑ sentiero del Tracciolino (m.920)

→ Deviazione per San Giorgio di Cola
dopo visita a Cola (m.1010) **facoltativa**

↓ San Giorgio di Cola (m 752)

↓ Mezzolpiano (m.316)

Dislivello totale: m.1220 **Lungh.** Km 9,5

Tempi indicativi.: intero giro ore 5÷6~

Difficolta: E (escursionismo, facile)

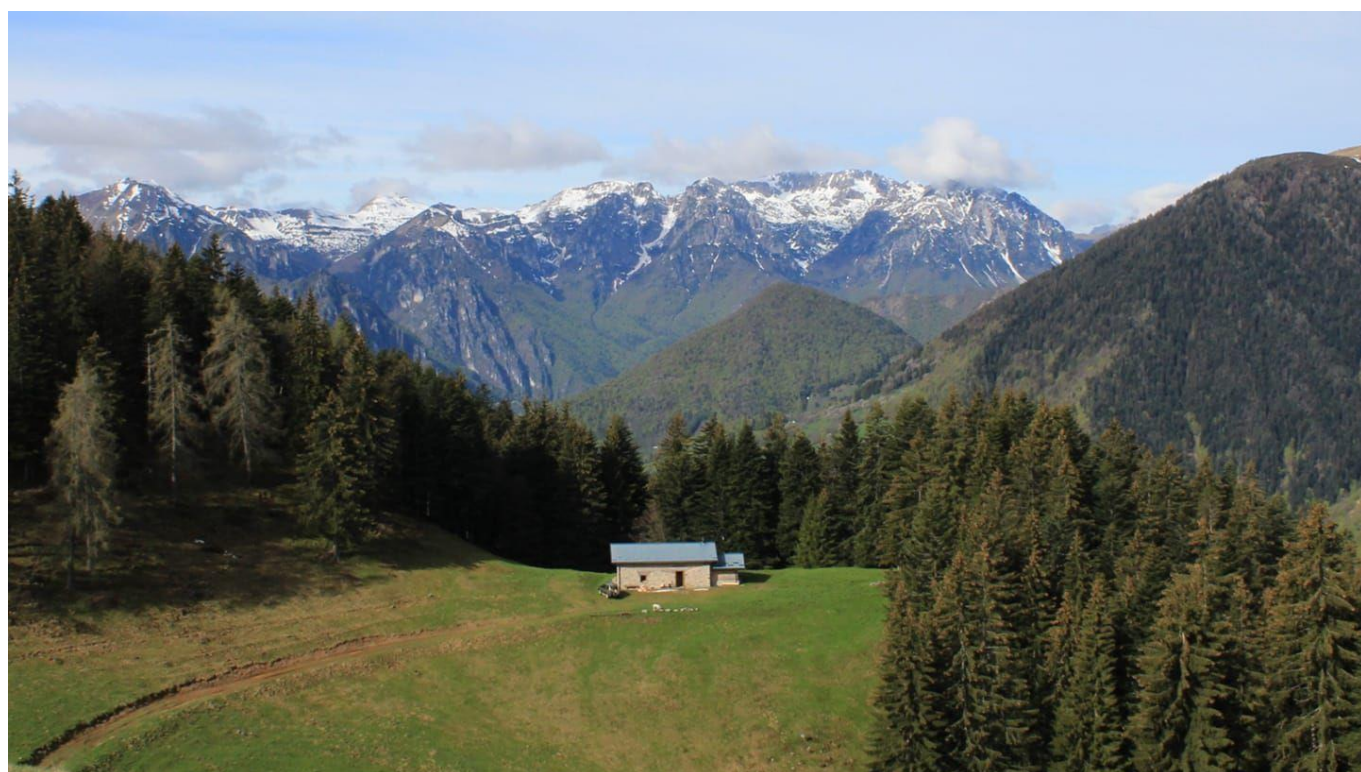
Ritrovo: ore 6.00 (Villa Regina P.)

Il sentiero parte dalla località Caprile inferiore (840 m), posta a circa 2 km a nord di Averara. Si risale la val Mora sul lato sinistro (destra orografica) passando dalle baite Losco (933 m) e proseguendo con pendenza moderata prima, più sostenuta poi, fino alla casa dei guardiani della diga del lago di Valmora. Dopo una breve galleria ed alcuni tornanti si raggiunge la sommità della diga (1546 m), si continua per la carrareccia che costeggia il lago, si risale l'ampia conca posta sotto il passo San Marco e si raggiunge, infine, la casera Ancogno (1759 m).

Con direzione sud si punta al dosso di Cima Montu (m 1854) spartiacque tra la Val Mora e Mezzoldo quota massima raggiunta in questo giro, si prosegue poi per il dosso Gambetta e a quota 1677 m ci si ricongiunge al sentiero CAI 113 anch'esso proveniente dalla casera Ancogno, si segue ora il segnavia 113 che poco più avanti, incrocia e lascia a sinistra il sentiero CAI

135 per il Ponte dell'Acqua, proseguendo in leggera discesa a quota 1578m si abbandona anche il sentiero 113 che prosegue per Mezzoldo, e si imbecca a destra il sentiero CAI 133 che scende in direzione Sud/Ovest verso il nuovo Rifugio Alpe di Cantedoldo (m 1502) nostra principale meta.

Il rientro a Caprile prevede una discesa in direzione sud verso Averara, seguendo il segnavia 133A passando dalle località Grasselli e Teggia di Mezzo, raggiunta quota 1230 m si abbandona il sentiero 133A che prosegue per Averara e si imbecca a destra il 133B che scende in direzione di Piazza di Selva un'amena radura con alcune belle baite ristrutturare, si prosegue con un traversone nel bosco in direzione Nord che termina sulla strada silvopastorale che sale da Valmoresca. Si seguono alcuni vecchi tratti dell'antica mulattiera che incrocia più volte la strada, superando il paese di Valmoresca, e in breve si giunge al nostro parcheggio.





Ore 6.00 Ritrovo e partenza da Villa Regina P.
Ore 8.00 Previsto arrivo a Novate Mezzola
Rientro previsto per metà pomeriggio
Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE; Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni temporanea.**
Dal costo di: € 2,00 a persona