



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 11 luglio 2024

Escursione a: **Cima Menna** (m.2300) da Zorzone

Da: Zorzone di Oltre il Colle m.1019)

Sentiero CAI 234 della Val Carnera

↑ Cascina Matuida (m.1475)

↑ Rifugio Bivacco Palazzi MAGA (m.2002)

↑ Cima Menna (m.2300)

Ritorno: Stesso sentiero dell'andata oppure

Con gGiro ad anello da Chignol d'Aral

Dislivello totale: m 1364 **Lungh.** Km 10.2

Tempo indicativo: salita ore 4 circa, tot.h.6.30

Difficoltà: E (escursionistico) fino al Bivacco

EE (escursionisti esperti) dal bivacco fino alla vetta del Monte Menna

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)

Si lascia la macchina nel parcheggio del paese, si risale a piedi lungo alcuni tornanti asfaltati fino a trovare un bivio sulla sinistra con indicazioni per il Monte Menna. Qui parte il sentiero n. 234 che seguiremo fino in vetta percorrendo la lunga Val Carnera. Si risale, in modo graduale, per un bosco, fino a sbucare nei pressi della Cascina Matuida (q. 1475 m). Si prosegue ora su ampi prati più ripidi seguendo il sentiero sempre ben segnato, fino a raggiungere il bivacco-rifugio Palazzi (MAGA) collocato al Passo del Menna (q. 2002 m). Un locale del bivacco è sempre aperto, a disposizione di escursionisti come luogo di ricovero temporaneo in caso di maltempo. Dopo una breve sosta per recuperare energie, riprendiamo a salire verso Cima Menna, il sentiero piega a Dx in decisa salita porta in circa mezz'oretta a Cima Pezzadello (m.2240), dove è posta una piccola croce, costruita con alcuni resti dell'aereo americano schiantatosi la sera del 4 ottobre

1944. Si riprende seguendo la cresta che richiede, specie in alcuni passaggi molta attenzione. Raggiunta la vetta con la una nuova croce posta in sostituzione della vecchia piegata da un fulmine, ci godiamo una vista a 360°. In condizioni di bel tempo, il panorama sulla sottostante Conca di Oltre il Colle e le sue montagna (Alben, Grem e Arera) è impagabile.

Ritorno: Ridiscesi al Rif. Palazzi, ripercorrendo con attenzione il sentiero seguito in salita, decideremo se ripetere al contrario il percorso fatto in salita oppure scegliere la discesa dall'imponente prato che sovrasta la Val Carnera.

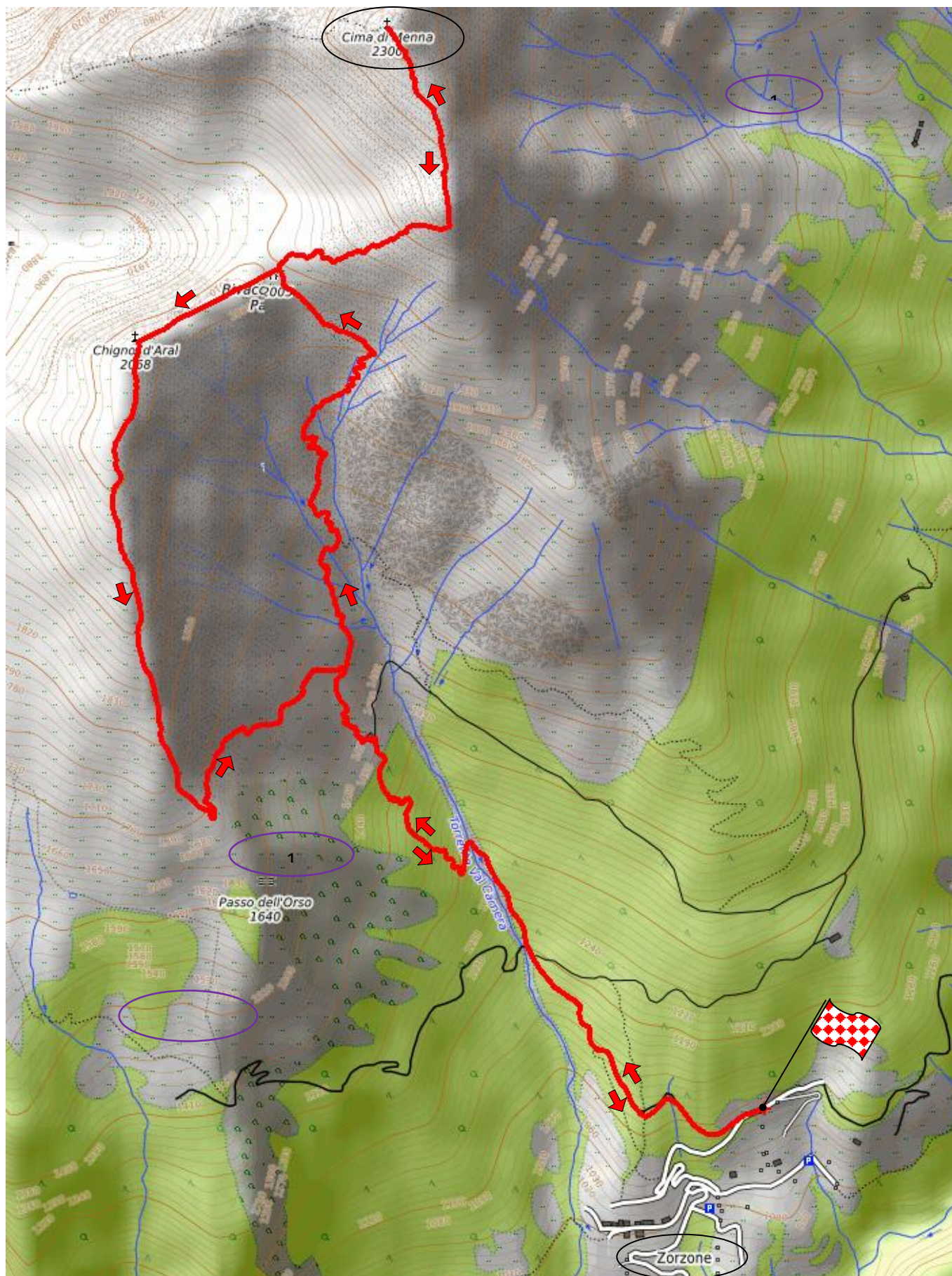
, per quest'ultima opzione occorre salire alla croce di Zorzone (2050 m) e poi sulla punta più alta del Chignol d'Arale (2068 m), a questo punto la discesa può cominciare, scendiamo la lunga, panoramissima cresta, seguendo la labile traccia lungo i prateroni di erba secca e scivolosa fino ad abbassarci ai pascoli della Cascinetta di Menna, qui troviamo degli splendidi faggi secolari ed un piccolo stagno; a questo punto il sentiero ricompare ai nostri occhi e ci conduce fino ad una mulattiera che dopo un paio di tornati prosegue semi pianeggiante fino a riprendere il sentiero CAI 234 per l'ultimo tratto di discesa fino al punto di partenza, al parcheggio di Zorzone.



Il gruppo in vetta al Menna - 27/09/2018



Il ritorno sulla dorsale del Chignol d'Aral



Programma in breve:

Ore 6.30 Ritrovo e partenza da via Sottocorna
Ore 7:30 Previsto arrivo a Zorzone (Oltre il Colle)
Rientro previsto per il tardo pomeriggio

Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**
Dal costo di: € 2,00 a persona