

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

Giovedì 29 settembre 2024

Escursione a: **Cime Timogno e Benfit** (giro ad anello)

Da: Valzurio loc. Spinelli (m 975)

↑ Colle Palazzo (m.1370)

↑ Cascina Campello (m.1556)

↑ Baita alta Remescler (m 1843)

↑ Cima Timogno (m 2096)

↑ Cima Benfit (m 2172)

Ritorno: ↓ Passo degli Omini (m2078)

↓ Baita bassa Rigada (m 1556)

↓ Fondo valle Ognà (m 1260)

↓ Sentiero CAI 314 o strada ↓ loc. Spinelli

Dislivello totale: m 1485 **Lungh.** Km 16

Tempi indicativi.: intero giro ore 6~

Difficoltà: **E** (Escursionismo) - **EE** solo per tratto di cresta P.so degli Omini Cima Benfit

Ritrovo: ore **6:30** via Sottocorna (presepe)

Lasciate le auto nel nuovo parcheggio a pagamento (Gratta e sosta € 3) si inizia a salire seguendo la sterrata che porta alle Baite del Möschel, tagliando subito un ampio tornante grazie ad un comodo sentierino.

Quindi tornati sulla strada, si abbandona dopo pochi minuti, per imboccare a sinistra la sterrata privata, chiusa da una sbarra, per 'La Costa'.

Si segue la stretta sterrata carrabile fino ad incontrare una prima casetta, chiamata Lumenfabek, e più avanti in leggera salita si transita dalla bella baita 'La Costa'.

Proseguendo in falsopiano si supera una baitella e subito dopo al bivio si prende il sentiero in salita sulla destra per raggiungere Colle Palazzo (1265 m) presso la Chiesetta di S. Giacomo, risalente al XV secolo, che presenta affreschi di buon pregio, tra cui una Vergine con il bambino in fasce sulle ginocchia, datata 482.

Si prosegue su una vasta distesa di pascoli con baite ben

ristrutturate, tra cui Grumelli (1415 m), inizia ad aprirsi sulla vallata e i suoi monti, bellissimi panorami.

Seguendo stradine sterrate e sentieri si giunge, dopo aver attraversato una bella abetaia, alla Baita Campello 'Stala de la cesa' (1557 m), datata 1853.

Dal punto più alto del pascolo un sentierino ben tracciato sale brevemente nel bosco e poi prosegue ripido sul filo della dorsale del Monte Spigla arrivando nella bella conca di Rem, dove con vista mozzafiato appare la Presolana con la cresta di Valzurio e la costiera Paré, Valsacco, Campo, Cime di Bares.

Superando alcuni dossi erbosi in morbida pendenza giungiamo alla Baita Alta di Remescler (1845 m).

Il Timogno è lì davanti, ma ci aspettano ancora oltre 200 m di ripida salita.

Superate in saliscendi alcune alture, il sentierino per il Timogno, partito in decisa salita, diviene man mano sempre più ripido, senza concedere un attimo di tregua, comunque si sale con fatica ma con piacere su gradini di morbide zolle erbose e con un panorama che diviene sempre più bello.

In vetta al Timogno (o Vodala), 2099 m, il panorama dalla bellissima Valzurio ad est con la Presolana, si allarga ad ovest verso la Valbondione con i sottostanti campi da sci degli Spiazzi di Boario e verso le Orobie brembane con il Pizzo del Diavolo (2926 m) e le Orobie seriane col Pradella e i Giganti Orobici, Pizzo di Coca, Redorta e vicinissima davanti a noi la splendida regina delle orobie.

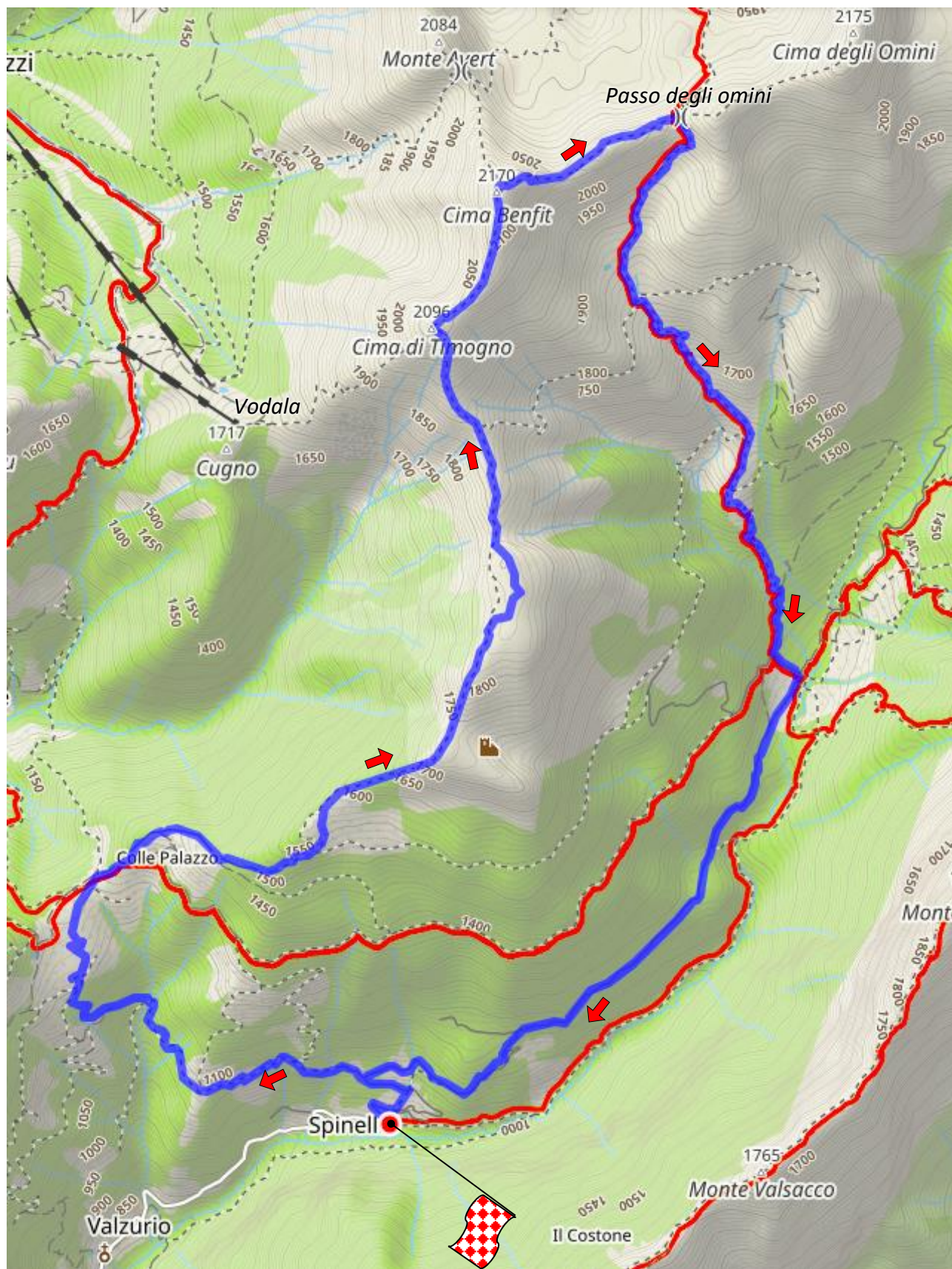
Dalla cima del Timogno, percorrendo una stretta ma comoda traccia sul filo di cresta, in panoramici saliscendi, si raggiunge prima Cima Benfit (o Timogno), 2172 m, il punto più alto della nostra escursione, per poi, in saliscendi, passare al Passo degli Omini (2078 m), con vista in Presolana che ci accompagna sempre maestosa.

Agganciato il sentiero 134 lo si scende passando prima dalla Baita Alta di Regada (1807m) e poi dalla Baita Bassa di Regada (1551 m) per discendere poi alle Baite Moschel (1265 m).



Passo degli Omini - escursione 15/12/2016

Seguendo infine la sterrata carrabile si rientra al punto di partenza, al parcheggio di Spinelli (850 m), chiudendo un bel lungo giro ad anello nella Valzurio,



Ore 6.30 Ritrovo e partenza da via Sottocorna
Ore 7.30 Previsto arrivo a località Spinelli
Rientro previsto per il tardo pomeriggio
Informazioni: Sandro N. tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE; Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni temporanea.** Dal costo di: € 2,00 a persona