



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:

**Giovedì 28 novembre 2024**

## Escursione a: **Periplo del Monte Alben (Passo Sappli)**

**Da:** Calchera - Zambla Alta (m 1294)  
Sentiero CAI 501-502-525  
↑ Passo della Forca (m 1847)  
↑ Monte Alben (m 2019)  
**Ritorno:** ↓ Rifugio Monte Alben (m 1627)  
↓ Passo del Sappli (m 1498)  
↓ Pian della Mussa (m 1310)  
↓ Pian della Palla (m 1269) → Calchera  
**Dislivello totale:** m.1000 **Lungh.** Km 12.3  
**Tempo indicativo:** Totale giro: ore 7 circa  
**Difficoltà:** E (escursionistico) ad eccezione del tratto tra Passo della Forca e M. Alben :  
**Difficoltà:** EE (Escursionisti esperti)  
**Ritrovo:** ore 7.00 via Sottocorna (presepe)

Grande scogliera dolomitica a forma di ferro di cavallo, il Monte Alben si eleva sulle vaste praterie che lo fasciano ad occidente, mentre il versante orientale cade dirupato sulla Valle del Riso. A settentrione, dai prati e dai boschi di Oltre il Colle e di Zambla Alta,

la vetta non è visibile ma presenta tre elevazioni rocciose, due delle quali sono denominate rispettivamente Cima della Croce (1.975 m) e Cima della Spada (1.952 m), mentre la terza è la vetta del Monte Alben (2019 m) Cima frequentatissima anche da Serina, da Cornalba da Oltre il Colle da Aviatice e da Vertova.

**SALITA:** Dal Colle di Zambla (1264 m) si prende una comoda strada forestale in direzione sud. Dopo circa 1 km si arriva al Passo della Crocetta e, proseguendo ancora per circa 300 m, si arriva in località Calchera alla partenza del sentiero (sulla

sinistra). Si sale rapidamente per un primo tratto nel bosco, per poi giungere nel vallone che viene risalito dal sentiero con un percorso a tornanti. Arrivati al Col dei Brassamonti, posto alla sommità del vallone, si continua a mezzacosta, attraversando un ripido costone e puntando al vicino Passo della Forca (1848 m) Qui ci si unisce con il sentiero CAI 502. Volendo, in dieci minuti, seguendo il sentiero di destra si raggiunge la vetta della Cima della Croce, 1.975 m). Dalla Forca si prende invece il sentiero di sinistra (segnalazioni) che percorre subito la cresta, a tratti con brevi salti di roccia; si passa su una stretta cengia sul versante orientale, si oltrepassa un foro causato da un grosso masso e per sentiero si raggiunge la base terminale del pendio che porta in vetta. Per frequenti serpentine, su terreno ripido ma facile, si raggiunge la panoramica vetta del M. Alben (m.2019).

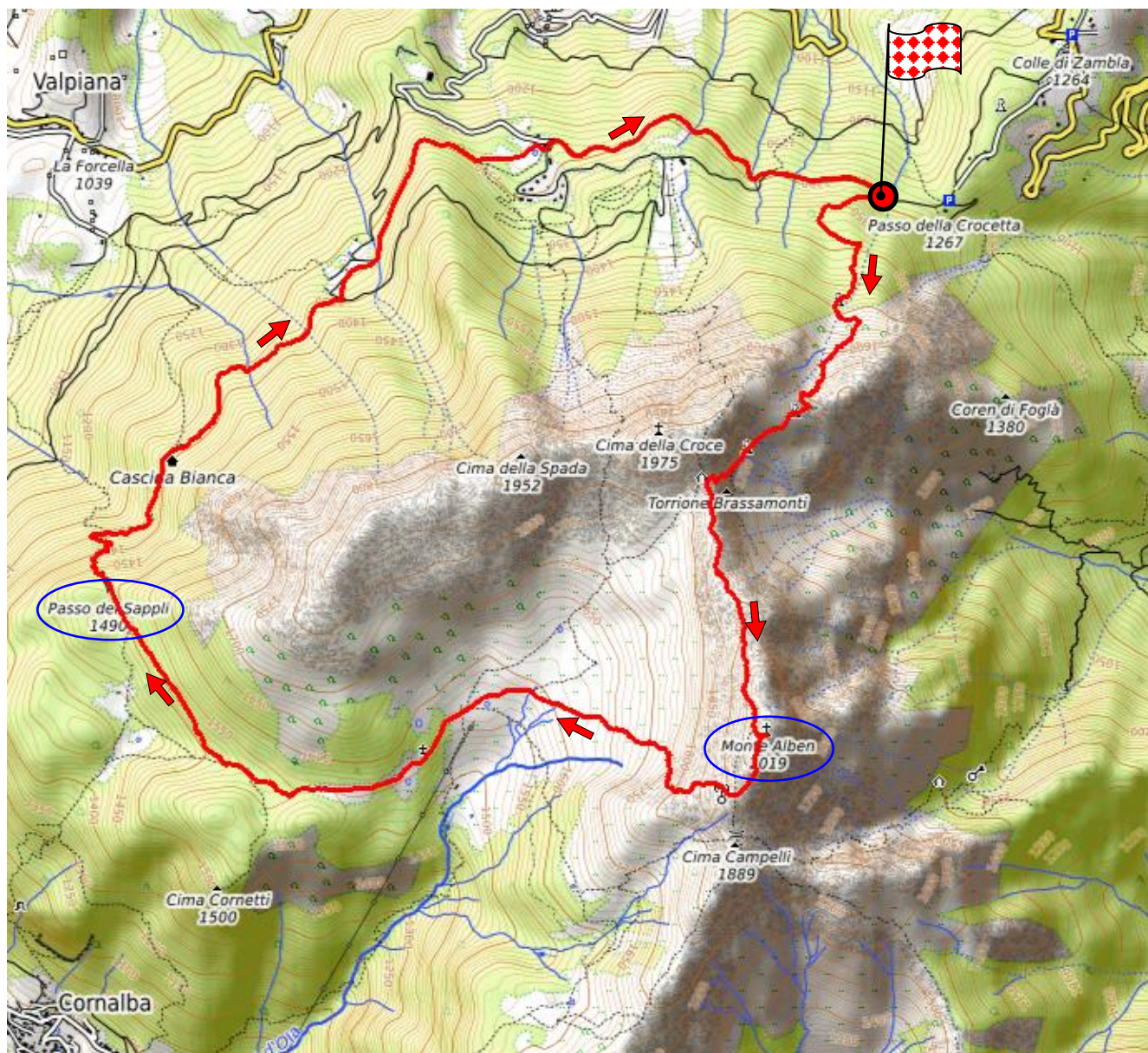
Ai piedi della croce, incastonata in una roccia, una targa ricorda il nostro caro Marcello Noris, grande appassionato di montagna, tra le sue mete preferite il Monte Alben. Motivo per cui il nostro gruppo a lui intitolato, proprio qui sulla sua vetta nel 2014, ha deposto la targa che lo ricorda.

**DISCESA:** La più breve è lo stesso sentiero di salita, ma volendo fare il giro completo (Periplo dell'Alben) si può dalla vetta ritornare al Passo della Forca e scendere verso ovest alle vaste praterie delle Casere Alte (1.568 m). Si passa nei pressi di una cappelletta e per sentiero segnalato si prosegue lungamente senza perdere quota fino alla stretta incisione del Passo del Sapli' e si scende nel bosco. Ad un bivio il sentiero di sinistra scende sempre per bosco fino al paese di Serina; quello di destra prosegue in piano e raggiunge la Baita Mussa Alta, dalla quale per sentiero si scende a collegarsi con la strada degli impianti di sci della conca dell'Alben. Per la medesima strada in direzione est si ritorna al Passo della Crocetta. Tempo di Discesa: 2.30 ore.



*Casera alta, sentiero CAI 503  
Escursione del 7 giugno 2018*





*Il 28 Settembre dell'anno 2014 il GS Marinelli depone ai piedi della Croce del Monte Alben la targa in memoria di Marcello Noris*



**Programma in breve:**

**Ore 7:00** Ritrovo e partenza da via Sottocorna

**Ore 8:00** Previsto arrivo a Zambla Alta (BG)

Rientro previsto per metà pomeriggio

**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489

Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.** Dal costo di: € 2,00 a persona