



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) organizza per la giornata di:



**Giovedì 03 aprile 2025**

## **Ciaspolata ai Piani dell'Avaro (verso il Monte Avaro)**

Da: Parcheggio Rifugio M.te Avaro (m.1706)

Sentiero (sterrata) CAI 109

↑ abbeveratoio 1ª deviaz. Sx per laghetti

↑ bacino acque 2ª deviaz. Sx per M. Avaro

↑ Colletto del M.Avaro (m 2065)

↑ Monte Avaro (2090)

↓ Colletto del Monte Avaro (m 2065)

↓ Incrocio CAI 109 per i Piani dell'Avaro o

**Facoltativo:** ↓ dorsale Monte Triomen

↓ Monte Triomen (m 2245)

↓ Rifugio Monte Avaro

**Dislivello totale:** m 638 **Lungh.** Km 6,9

**Tempi indicativo:** A/R h. 3.00 circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 7:00 via Sottocorna (presepe)

La partenza avviene dai Piani dell'Avaro, facilmente raggiungibili da Cusio tramite una strada a pedaggio (€ 2,00 per auto). Iniziamo l'escursione seguendo il sentiero CAI 109 che si trova dietro al rifugio, attraversando la piana innevata in direzione nord. Dopo aver superato un abbeveratoio, si incontrano dei cartelli segnaletici. Qui si devia a sinistra, iniziando una salita moderata. In breve, si raggiunge un bacino di raccolta delle acque.

Anziché proseguire a destra verso i laghetti di Ponteranica, si continua lungo il sentiero che diventa il CAI 109A, puntando verso il visibile "panettone" che contraddistingue la cima facilmente raggiungibile del Monte Avaro. Poco prima di una piccola valletta, il sentiero piega verso destra, iniziando a salire con alcuni tornanti lungo l'esile corso d'acqua. Dopo aver superato questo tratto, si giunge a un ampio pianoro dove si incrocia il sentiero CAI 101 delle Orobie Occidentali. A

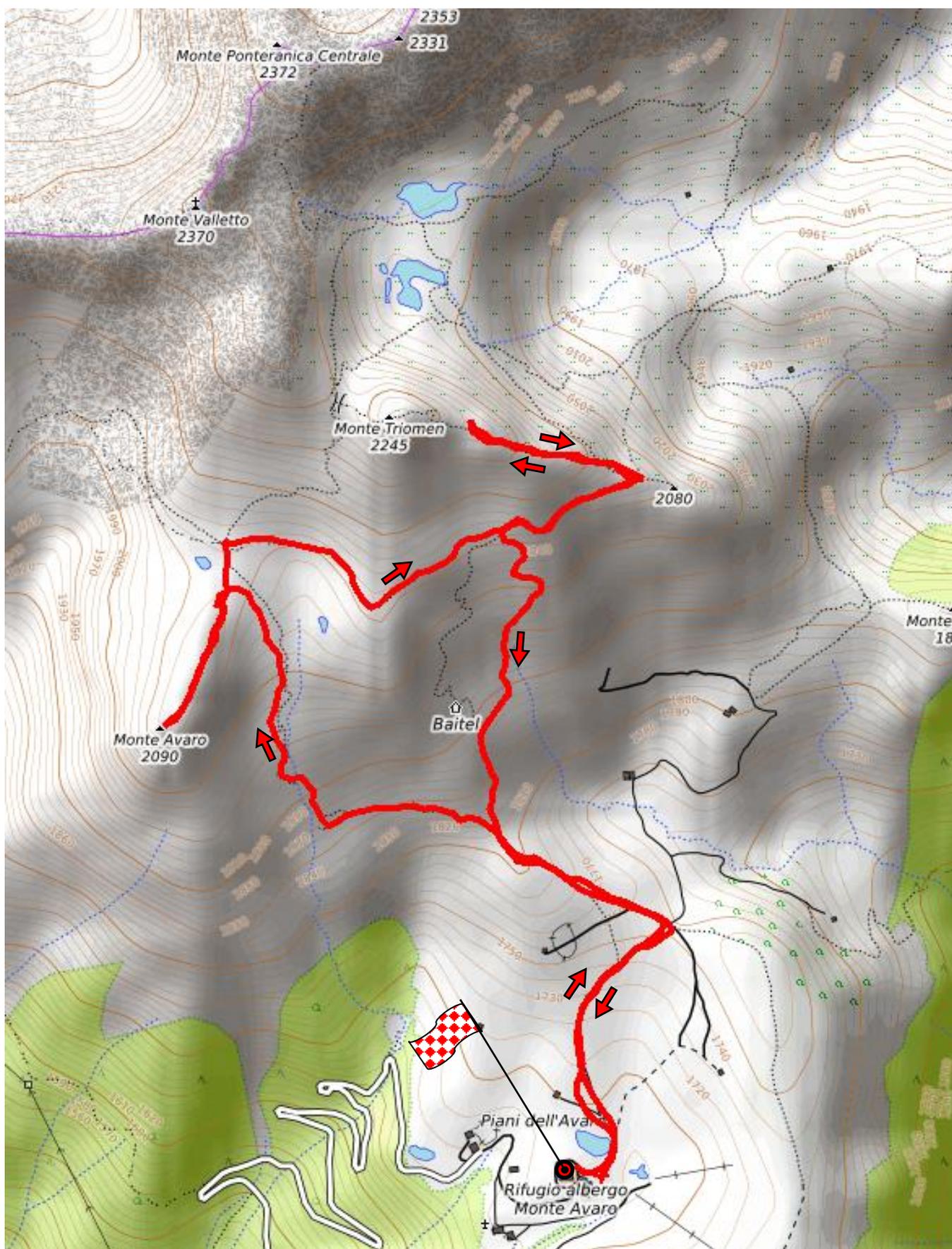
sinistra, il sentiero conduce al rifugio Benigni, mentre a destra porta al Passo San Marco.

Superato l'incrocio, la salita prosegue fino a raggiungere la cima del Monte Avaro, facilmente riconoscibile per un grande omino di pietre che segnala la vetta. Da qui, il panorama è mozzafiato, con una vista che spazia dalle Grigne al Pizzo dei Tre Signori, dal Pegherolo fino al pianoro innevato sottostante.

Tornati al colletto dell'Avaro, si imbecca il sentiero CAI 101 in direzione di Cà San Marco. Giunti all'incrocio con il sentiero CAI 109, si ha la possibilità di decidere se proseguire verso destra per tornare ai Piani dell'Avaro, oppure optare per una salita aggiuntiva verso il Monte Triomen. Se si sceglie quest'ultima opzione, si segue il sentiero verso i laghetti di Ponteranica. Una volta giunti sulla dorsale, in corrispondenza di un altro omino di pietre, si devia decisamente a sinistra, salendo la larga e facile dorsale che porta in cima al Triomen.

Per il ritorno, basta ripercorrere a ritroso il sentiero fino all'incrocio con il CAI 109 e scendere a sinistra verso i Piani dell'Avaro, concludendo il percorso al Rifugio, punto di partenza dell'escursione.





**Programma in breve:**

**Ore 7:00** Ritrovo e partenza da via Sottocorna  
**Ore 8:30** Previsto arrivo al Rifugio Monte Avaro  
Rientro previsto per metà pomeriggio  
**Informazioni:** Sandro N. tel. 349-4202489  
Armando tel. 339-8964508

Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. Mentre per i non tesserati è **obbligatoria la copertura assicurativa con la polizza infortuni giornaliera.**  
Dal costo di: € 2,00 a persona