



## Monte Rena Running

Requisiti di partecipazione :

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2023" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior/Master maschili e femminili per l'anno 2023
2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla IAAF presentando, all'atto dell'iscrizione: • - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza • - Atleti extracomunitari : oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. • - N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla IAAF, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.
3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF , ne' per una società affiliata ( disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ( info@runcard.com)

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi. N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON puo' partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge

vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- - Visita medica
- - Esame completo delle urine
- - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- - Spirografia Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali

. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/ i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta). NB DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pure appearing in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

#### NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

n.b. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.