

Corsi di GINNASTICA

PER GIOVANI E ADULTI

Presso palestre delle scuole:

ELEMENTARI di DESENZANO

-Periodo: **OTTOBRE 2023 ÷ MAGGIO 2024**

-Data d'inizio: **LUNEDI 2 OTTOBRE 2023**

-Istruttori: **MIRIANA & MATTIA** Preparatori atletici laureati in scienze motorie

-Frequenza: **LEZIONI SETTIMANALI nei Giorni di LUNEDI e GIOVEDI**

-Orari:

1° turno **18.30 ÷ 19.15**

2° turno **19.30 ÷ 20.15**

3° turno **20.30 ÷ 21.15**

-INFORMAZIONI:

-e-mail: ***gs.marinelli@tiscali.it***

-telefono: Anna **348 820 1242** – Lucia **351 335 4763**

-ISCRIZIONI: si ricevono in palestra

-quota d'iscrizione trimestrale: **€ 80,00**

-tessera GS Marinelli anno 2023/24: **€ 25,00**

NB. E' obbligatorio il **Certificato di idoneità sportiva** di una delle due tipologie:

AGONISTICA o **NON AGONISTICA**, rilasciato dai Centri di Medicina dello sport

Il certificato è da consegnare al momento dell'iscrizione in palestra.

Per chi fosse sprovvisto, segnaliamo alcuni centri in zona che effettuano le visite di

idoneità sportiva: **Centro Integra-Mente** - via provinciale, 31 ALBINO - Tel. 035 761102

Punto Medico Sportivo - via Daste e Spalenga, 28/c GORLE - tel. 035 302799

Centro Medico Valseriana – Largo V. Veneto, 29 VERTOVA tel. 035 710866