



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Maggio Giugno, Luglio, Agosto e Settembre 2023, le seguenti escursioni:

Giovedì 11 maggio 2023 **La Narcisata del Linzone**

Da: Amagno di Strozza (m.440)
Ad Anello: ↑ Cà Liggeri (m.605)
↑ S. Defendente (m.760)
↑ Roncola Bassa (m.850)
↑ Curta Fè ↑ Foppe ↑ B.ta Cal
↑ Monte Linzone (1392)
↓ B.ta Semiletto
↓ Roncola alta (m.970)
↓ Roncola bassa ↓ S. Defendente
↓ Cà Maldrotti (m.695) ↓ Amagno
Dislivello tot.: m1158 Lg Km 13.6
Tempi indic.: intero giro ore 5
Difficolta: E (Escursionistico)
Ritrovo: ore 7.00 (Villa R.P.)



Amagno: cortile interno con la bocca della ghiacciaia

Giovedì 18 maggio 2023 **Monte Redondo**

Da: Piazzolo fraz.ne di Ardesio (m.769)
↑ Sent.312 –
↑ Borgo antico di Ave (m.1098)
↑ Prati e Baite di Candave (m.1315)
↑ Baite di Vodala (m.1582)
↑ M.te Redondo (m.1799)
Ritorno: ↓ Baita Spiazzoli
↓ Spiazzi (m.1154)
↑ Chiesa di Botto Alto (m.830)
↓ Piazzolo di Ardesio (m 769)
Dislivello tot.: m 1642 Lungh. Km 17
Tempi indicativi: intero giro 7÷8 ore
Difficolta: E (escursionistico)
NB. Più breve senza salire al M. Redondo
Dislivello tot.: m 1330 Lungh. Km 14
Tempi indic.: intero giro ore 5÷6 circa
Difficolta: E (escursionistico)
Ritrovo: ore 7.30 (Villa Regina Pacis)



Il borgo antico di Ave (m 1098)

Giovedì 25 maggio 2023

Valle D'Ancogno

Da: P.te sul torrente Stabina (m 743)

Ad Anello: ↑ Baita Ancogno (m.762)

↑ Baite Concoli (m 1620)

↑ Passo di Sodadura (m.1861)

↑ Monte Sodadura (m 2010) facoltativo

↓ Baite Piazza (m 1846)

Ritorno: Sentiero CAI 103 di Valsecca

↑ Baita Abitacolo (m 1071)

↓ Forno Nuovo (m 785)

↓ Ponte val Stabina (santella m.743)

Dislivello tot.: m1362 **Lungh.** Km 14.5

Tempi indic.: intero giro ore 7 circa

Difficolta: EE (Escursionisti Esperti)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Primula albenensis (endemica del M. Alben)

Giovedì 01 giugno 2023

Vigna Vaga

Da: Tezzi Alti di Gandellino (m 970)

Sentiero CAI 309

↑ Stalle di Prato di Vigna (m 1350)

↑ Baita Bassa di Vigna Vaga (m.1507)

↑ Baita di mezzo di Vigna Vaga (m.1660)

↑ Laghetto di Spigorel (m.1821)

Sentiero delle orobie CAI 401 (m 1970)

↑ Passo e Pizzo di Petto (m 2200 e 2259)

→ Passo di Fontana Mora (m 2235)

↑ Cima di Vigna Vaga (2332)

Ritorno: ↓ Passo di Fontana Mora

↓ CAI 314B ↓ B.ta Foppiana (m 1970)

↓ CAI 314 ↓ Baita Zuccotto (m.1715)

↓ Incrocio sentiero CAI 309 (m.1425)

↓ Tezzi Alti (m 970)

Dislivello tot.: m.1600 **Lungh.** Km 17.3

Tempi indic.:(intero giro) ore 7.00

Difficolta: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Cima del Vigna Vaga

Giovedì 08 giugno 2023

Antica via Valeriana

(1^a tappa Pilzone-Pisogne)

Da: Stazione Treno Pilzone (m 189)

↑ Tassano (m 322) ↑ Maspiano (m 350)

↑ Gandizzano (m 355) ↓ Marasino(m 260)

→ Dosso (m 265) ↓ Massenziano (m 240)

→ Pregasso (m 250) ↑ Colpiano (m 329)

↑ Zone (670) ↑ P.so Croce di Zone (m 920)

↓ Govine (m 220) → Pisogne (m 190)

Dislivello totale: m.1122 **Lungh.** Km 23

Tempi indicativi.: intero giro ore 6÷7~

Difficolta: T (Turistico)

Ritrovo: ore 6:30 (Villa Regina P.) in auto fino a Pisogne, poi in treno fino a Pilzone



Le Piramidi di Zone

Giovedì 15 giugno 2023

Alpe d'Era con il "Sentiero del Fiume"

*Da: Sonvico (Mandello del Lario m 352)
Sentiero del fiume CAI 15B*

↑ *loc. Gropello (m 358)*

↑ *Alpe d'Era (m 860)*

Ritorno: Sentiero CAI 15 e 17

↓ *Santa Maria sopra Olcio (m 648)*

↓ *Cappelletta di Santa Preda (m 571)*

↓ *Sonvico (m 352)*

Dislivello totale: m 650 Lungh. Km 9

Tempi indicativi: Intero giro ore 4÷5~

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 6:30 (Villa Regina Pacis)



Santa Maria sopra Olcio (11 nov 2021)

Giovedì 22 giugno 2023

Rifugio Rosalba

*Da: Pian dei Resinelli (m.1165)
Sentiero n° 9 (sentiero delle Foppe)*

↑ *Torrione del Pertusio (m 1557)*

↑ *Rifugio Rosalba (m 1724)*

Ritorno: con lo stesso sentiero n° 9

Dislivello totale: m.700 Lungh. Km 11,2

Tempi indicativi (intero giro) h.5÷6 circa

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Rifugio Rosalba

Dal 26 giugno al 30 giugno 2023

DOL dei TRE SIGNORI (Dorsale Orobica Lecchese)

Cammino della dorsale orobica in cinque tappe, da stazione FS di Bergamo a Colico

Itinerario in ambiente montano di grande interesse storico, culturale e paesaggistico

26 giugno 2023

1ª tappa: dalla CITTA' all'ALBENZA: Bergamo → Roncola San Bernardo

Dislivello m 1163 - Lunghezza tappa Km 18.4 - Tempo di percorrenza h 6:00~

27 giugno 2023

2ª tappa: dal LINZONE al RESEGONE: Roncola San Bernardo → Rifugio Resegone/Morterone

Dislivello m 1419 - Lunghezza tappa Km 19.3 - Tempo di percorrenza h 7:30~

28 giugno 2023

3ª tappa: dal RESEGONE ai CAMPELLI: Rifugio Resegone/Morterone → Piani di Artavaggio/Piani di Bobbio

Dislivello m 1621 - Lunghezza tappa Km 21.5 - Tempo di percorrenza h 6:00~

29 giugno 2023

4ª tappa: da BOBBIO al PIZZO DEI TRE SIGNORI: Piani di Bobbio → Rifugio Santa Rita

Dislivello m 821 - Lunghezza tappa Km 10.9 - Tempo di percorrenza h 6:00~

30 giugno 2023

5ª tappa: dal PIZZO DEI TRE SIGNORI al LAGO DI COMO: Rifugio Santa Rita → Premana → Colico

Dislivello m 1875 - Lunghezza tappa Km 37.5 - Tempo di percorrenza h 9:40~

Giovedì 06 luglio 2023

Sentiero dei fiori del Monte Arera

Da: Valcanale parcheggio (m 1117)

↑ *Ex impianti di Valcanale* (m 1200)

↑ *Baita di Piazza alta* (m 1640)

↑ *Passo di Corna Piana* (m 2130)

↓ *Sentiero dei fiori alto* (m 2045)

↑ *Rifugio Capanna 2000* (m 1961)

Sentiero Basso: Segnavia CAI 222

↓ *Passo di Branchino* (m.1811)

↓ *Rifugio Branchino* (m.1796)

↓ *Rifugio Alpecorte* (m 1410)

↓ *Parcheggio di Valcanale* (m 1117)

Dislivello totale: m.1330 **Lungh.** Km 15.5

Tempi indicativi: intero giro ore 6~

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7.00 (Villa Regina P.)



Ex impianti di Valcanale (Hotel Sempreve)

Giovedì 13 luglio 2023

Rifugio Tagliaferri

Da: Parcheggio in valle del Vò (m.1100)

Sentiero CAI 414 ↑ *Valle del Vò*

↑ *Cascate del Vò* (m.1210)

↑ *Malga Venano* (m.1685)

↑ *Rifugio Tagliaferri* (m 2315)

Ritorno: stesso sentiero di salita

Dislivello totale: m.1520 **Lungh.** Km 18,6

Tempi indicativo: salita ore 4.00 totale h.7.00

Difficoltà: **E** (escursionistico)

Facoltativo: A/R Pizzo Tornello (m 2687)

Supplemento: dislivello m 383 lg. Km 5,6

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Rifugio Tagliaferri (11 settembre 2014)

Giovedì 20 luglio 2023

Cima di Blèis di Somalbosco

Da: Sant'Apollonia m.1583 (Ponte di Legno)

Segnavia n 154

↑ *Baita Somalbosco* (m 1954)

↑ *Malga Previsgai* (m 2159)

↑ *Trincerone* (m 2300)

↑ *Cima Blèis di Somalbosco* (m.2638)

Ritorno: Stesso sentiero di salita

Dislivello totale: m.1075 **Lungh.** Km 13,4

Tempi indicativi: (intero giro) ore 6 circa

Difficoltà: **E** (Escursionistico)

NB. Con salita o discesa dal crinale Nord:

Difficoltà: **EE** (Escursionisti esperti)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Il Trincerone (26 ottobre 2017)

Giovedì 27 luglio 2023

Baita Adamé

(Pian della Vedretta)

Da: Malga Lincino (m.1621)

Salita: ↑ sentiero 15 Scale dell'Adamello

↑ Rifugio città di Lissone (m.2020)

↑ Baita Adamé (m. 2150)

↑ Pian della Vedretta (m.2300) Facoltativa

Ritorno: ↓ Stesso sentiero di salita

Dislivello totale: m.900~ **Lungh.** Km 16~

Tempi indicativi(intero giro) ore 6 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Baita Adamé (8 settembre 2016)

Giovedì 03 agosto 2023

Giro delle Casere

(con pranzo al Rif. Balicco)

Da: Rifugio Madonna della Neve (m 1320)

Sentiero CAI 115 (Val Terzera)

↑ Casera Terzera (m.1605)

↑ Baita di Costa Piana (m.1709)

↑ Casera Siltri (m.1736)

↑ laghetto di Cavizzola (m.1911)

↑ P.sso di piedevalle (M. Azzaredo 2112)

↓ Bivacco Zamboni (m 2000)

↓ Rifugio Balicco (m 1968)

Ritorno: Sentiero CAI 124 ↓ B.ta Arletto

↓ B.ta Azzaredo (m 1798) ↓ Tornante n° 9

↓ Rifugio Madonna della Neve (m1320)

Dislivello totale: m.1000~ **Lungh.** Km 12,4~

Tempi indicativi: (intero giro) ore 6 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Baita di Costa Piana (17 settembre 2021)

Giovedì 31 agosto 2023

Corni di Canzo

Da: Valmadrera località Belvedere (m.292)

Segnavia n. 6/7

↑ Sorgente Sambrosera (m.716)

↑ Bocchetta di moregge (m 1110)

↑ Rifugio SEV (m.1240)

↑ Forcella dei Corni (m 1279)

↓ Rif. SEV ↓ Corno Orientale (m 1239)

Ritorno: Discesa con il sentiero 4/CF

↓ Acqua del Fo (m.1000)

↓ Altipiano di san Tommaso(m. 578)

↓ località Belvedere (m 292)

Dislivello tot.: m.1140 **Lungh.** Km 10.1

Tempi indic.:(intero giro) ore 5.00

Difficoltà: E (Escursionismo)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Corni di Canzo C. orientale (6 aprile 2017)

Giovedì 07 settembre 2023

Grigna Settentrionale (m 2410)

Da: Rif. Cainallo (Vò di Moncodeno)

(m1436) Segnavia n. 24-19

↑ Bocchetta di prada (m 1616)

↑ Belvedere (m 1803)

↑ Cima di Piancaforma (m2106)

↓ Bocchetta del Guzzi (m2096)

↑ Rifugio A. Bogani (m 1816)

↑ Grigna Settentrionale (m 2410)

Ritorno: sentiero n.25 della Ganda

↓ Rifugio A. Bogani (m 1816)

↓ Alpe di Moncodeno (m 1680)

↓ Vò di Moncodeno (m1436)

Dislivello tot.: m.1307 **Lungh.** Km 10.1

Tempi indic.:(intero giro) ore 7÷8

Difficoltà:EE (Escursionisti Esperti)

Ritrovo: ore 6.00 (Villa Regina P.)



Bocchetta di Prada (esc. 13 giugno 2013)

Giovedì 14 settembre 2023

Rifugio Coca e Rifugio Curò

Da: Frazione Sambughera (Valbondione)

(m.937) sentiero CAI 301

↑ Rifugio M.Merelli al Coca (m.1892)

↓ Ponte sul torrente Coca (m 1848)

↑ Valle del Polledrino (m 2150)

↑ Passo del Corno (m 2220)

↓ sponda arsena (m.2350)

↓ Bacino di valmorta (m 1798)

↑ rifugio Curò (m 1915)

Ritorno: il sentiero CAI 305

↓ Incrocio sentiero CAI 304/401 (m 1748)

↓ stazione Teleferica (m 1368)

↓ Località Grumetti (m 970)

↓ Frazione Sambughera (m937)

Dislivello tot.: m.1950 **Lungh.** Km 15

Tempi indic.:(intero giro) ore 8.00

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)



Rifugio M. Merelli al Coca (m1892)

Giovedì 21 settembre 2023

Anello Zuccone dei campelli

Da: Ceresole di Valtorta (m.1330)

↑ Incrocio CAI 101 Piani di Bobbio (m 1740)

↑ Rifugio Lecco (m.1777)

↑ Colletto di Faggio (m 1840)

↓ Casera Campelli (m 1783)

↓ Rifugio Cazzaniga (m.1863)

↑ Bocchetta dei Mughì (m 2010)

↓ Incrocio CAI 101 P.di Bobbio

↓ Ceresole Valtorta (m 1330)

Dislivello totale: m.1275 **Lungh.** Km 16.2~

Tempi indicativo: Intero giro h.5.00 ÷ 6.00

Difficoltà: E (escursionismo)

Segue ↓



Anello Zuccone dei Campelli (22 set 2016)

NB. E' lasciata facoltativa la salita allo
Zuccone dei Campelli (m.2159) via attrezzata
Difficoltà **EE** (Escursionisti Esperti)
in questo caso:
Dislivello totale: m.1586 **Lungh.** Km 19.6~
Tempi indicativo: Intero anello h.7.00 ÷ 8.00
Ritrovo: ore 6.30 (Villa Regina P.)

Giovedì 28 settembre 2023

Monti Sossino da Borno

Da: Navertino (m.1040) sentiero nr 82

↑ Lago di Lova (m. 1300)

↑ Lovareno (m.1400)

↑ Roccolo di Tabachì (m.1546)

↑ Rifugio Laeng (m.1760)

↑ Passo di Varicla (m.2080)

↑ Monte Sossino (m.2399)

Ritorno: dal versante Est

↓ Malghe di varicla (m.1610)

↓ Malga Onder (m.1450)

↓ Malga Mignone di Borno (m.1520)

↓ Lago di Lova ↓ Navertino

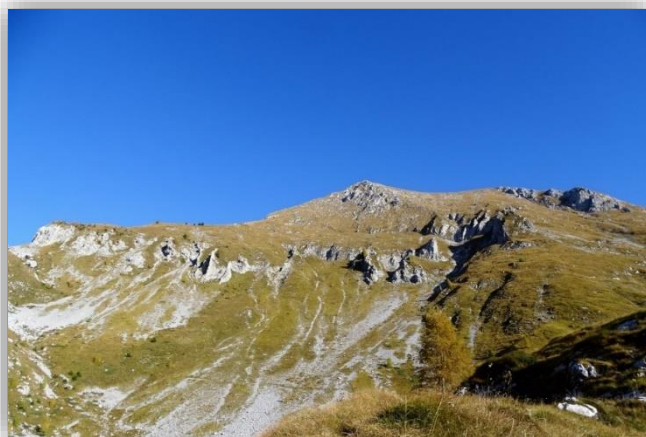
Dislivello totale: m.1470 **Lungh.** Km 14.5~

Tempi indicativi: Intero anello h.6.30 ÷ 7.00

Difficoltà: **E** (escursionistico) fino al passo

EE (Escursionisti esperti) dal passo in vetta

Ritrovo: ore 6:30 (Villa Regina P.)



Monte Sossino o Susino (m.2400)

Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.