



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Ottobre, Novembre e Dicembre 2023, le seguenti escursioni:

Giovedì 05 ottobre 2023

Val Grande Biv. S.Occhi

Da: Da Vezza d'Oglio Frazione Grano (m.1300)
Sentieri nr. 16 e nr. 102

↑ Loc. Vartighera ↑ Loc. Plasabus (m.1414)
↑ Le Roche (innesto nr.102 da Tù m 1476)
↑ Loc. Cüciarei, ↑ Ch. Caret ↑ Chalet Bramito
↑ Locanda della Val Grande (m 1558)
↑ Malga Val Grande (m.1785)
↑ Bivacco Saverio Occhi (m.2047)

Facoltativa la salita al passo di Dombastone (m.2542) con rientro su Malga Val Grande .

Ritorno: Stesso sentiero fatto in salita

Dislivello totale: m.800* **Lungh.** Km 17.2*

Tempi indic.: Salita ore 3.00~ tot: ore 5.30~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 6.30 via Sottocorna (zona presepe)

*Disliv. e lungh. riferito alla percorrenza min.



Malga Val Grande (m 1785)

Giovedì 12 ottobre 2023

Monte Sossino

Da: Navertino (m.1040) sentiero nr 82

↑ Lago di Lova (m. 1300)
↑ Lovareno (m.1400)
↑ Roccolo di Tabachì (m.1546)
↑ Rifugio Laeng (m.1760)
↑ Passo di Varicla (m.2080)
↑ Monte Sossino (m.2399)

Ritorno: dal versante Est

↓ Malghe di varicla (m.1610)
↓ Malga Onder (m.1450)
↓ Malga Mignone di Borno (m.1520)
↓ Lago di Lova ↓ Navertino

Dislivello totale: m.1550 **Lungh.** Km 15.2~

Tempi indicativi: Intero anello h.6.30 ÷ 7.00

Difficoltà: E (facile) fino al passo di Varicla

EE (Escursionisti esperti) dal passo in vetta

Ritrovo: ore 6.30 via Sottocorna (zona presepe)



Passo di Varicla (m.2080)

Giovedì 19 ottobre 2023

Giro Laghi di Carona

Da: Carona SX orografica del Lago (m.1105)

Sentieri CAI 211 e 213 x Laghi Gemelli

↑ *Lago del Becco (m.1872)*

Sentieri CAI 250

↑ *Lago Colombo (m.2038)*

↓ *Lago e Rifugio Laghi Gemelli (m 1950)*

↓ *Lago Piano Casere (m 1840)*

→ *Lago Marcio (m 1850)*

→ *Lago di Carona*

Dislivello totale: *m 1160 Lungh. Km 13*

Tempi indic: *salita h.2~ totale giro ore 6.00 circa*

Difficoltà: *E (escursionistico)*

Ritrovo: *ore 6.30 via Sottocorna (zona presepe)*



Giro dei 7 laghi (28 giugno 2018)

Giovedì 26 ottobre 2023

Lago Nero da Val Sanguigno

Da: Centrale di Valgoglio (m 970)

Sentiero CAI 232-267

↑ *Rifugio Gianpace (Val Sanguigno m 1331)*

↑ *Baita Salina di mezzo (m1595)*

↑ *Madonna di Costa di Cornarossa (m.1725)*

↑ *Baita Corna (m.1942)*

↑ *Lago Nero e omonimo rifugio (m.2011)*

Ritorno: *Sentiero CAI 268*

↓ *Villaggio ENEL (m 1813)*

↓ *Loc. Bortolotti (m 1140)*

↓ *centrale Valgoglio (m 970)*

Dislivello tot.: *m.1450 Lungh. Km 14*

Tempi indic.: *(intero giro) ore 6.00*

Difficoltà: *E (escursionistico)*

Ritrovo: *ore 7.00 via Sottocorna (zona presepe)*



Madonna costa di Cornarossa

Giovedì 02 novembre 2023

Lago d'Avert

Da: Valbondione area P. Pulman (m.876)

Sentiero CAI 331

↑ *Agritur. "Salvasecca....(m.1025)*

↑ *Cascata Val di Foga...(m.1275)*

↑ *Condotta forzata dei Dossi*

↑ *Fabbr. con antenne (m.1630)*

↑ *Pozzo ENEL.....(m.1800)*

↑ *Sentiero CAI 334*

↑ *Lago d'Avert.....(m.2302)*

Ritorno: *Per lo stesso sentiero*

Dislivello tot.: *m.1720 Lungh. Km 10*

Tempi indic.: *A/R ore 7.00*

Difficoltà: *E (escursionistico)*

Ritrovo: *ore 7.00 via Sottocorna (zona presepe)*



Lago d'Avert (m.2302)

Giovedì 09 novembre 2023

Pizzo Zerna Biv. Pedrinelli

Da: Carona tornante via Locatelli (m 1225)

Sentiero CAI 210-209

↑ *Loc. Pagliari (m 1310)*

↑ *Bivio CAI 209*

↑ *Baitone Val Sambuzza (m 1736)*

↑ *Lago Val Sambuzza (m 2100)*

↑ *Bivacco Pedrinelli (m 2360)*

↑ *Pizzo Zerna (m 2560)*

Ritorno: *stesso sentiero di salita*

con breve variante Laghi di Caldirolo

Dislivello totale: *m 1410 Lungh. Km 14,6*

Tempi indicativi: *Intero giro ore 6*

Difficoltà: *E (escursionismo)*

Ritrovo: *ore 6:30 via Sottocorna (zona presepe)*



Pizzo Zerna (4 luglio 2013)

Giovedì 16 novembre 2023

Val Conchetta da Colere

Da: Colere Loc. Carbonera (m.1050)

Sentiero CAI 404 e 401

↑ *Malga Polzone (m 1569)*

↑ *Malga Conchetta (m 1792)*

↑ *Passo di Fontanamora (m 2224)*

Sentiero (401) delle Orobie orientali

↓ *Chalet dell'Acquila (m 2250)*

↓ *Passo dello Scagnello (m 2077)*

↓ *Rifugio Albani (m 1927)*

Sentiero CAI 403 ↓ Colere

Dislivello totale: *m.1430 Lungh. Km 15,2*

Tempi indicativi (intero giro) *h.6 circa*

Difficoltà: *E (escursionismo)*

Ritrovo: *ore 6:30 via Sottocorna (zona presepe)*



Struttura ex miniere dell'Albani (20/09/2020)

Giovedì 23 novembre 2023

Baita Iseo Rif. M.te Campione

Da: Ono San Pietro parch. via Corno (m.516)

↑ *Perzaniga sentiero 6 (m.1000)*

↑ *Rifugio Baita Iseo.....(m.1335)*

↑ *Rifugio Monte Campione (1765)*

Ritorno: ↓ *Baite Mella (m 1765)*

↓ *Baite Plemort (m 1150)*

↓ *Baite Plesoplana (m 1000)*

↓ *Baite del Duil (m 730)*

↓ *Ono San Pietro*

Dislivello totale: *m.1340 Lungh. Km 14.6*

Tempi indicativi.: *intero giro ore 6~*

Difficoltà: *E (Escursionistico)*

Ritrovo: *ore 7:00 via Sottocorna (zona presepe)*



Baita Iseo (16 luglio 2015)

Giovedì 30 novembre 2023

Timogno e Benfit

Da: Valzurio loc. Spinelli (m 975)

↑ Colle Palazzo (m.1370)

↑ Cascina Campello (m.1556)

↑ Baita alta Remescler (m 1843)

↑ Cima Timogno (m 2096)

↑ Cima Benfit (m 2172)

↓ Passo degli Omini (m2078)

↓ Baita bassa Rigada (m 1556)

↓ Fondo valle Ognà (m 1260)

↓ Sentiero CAI 314 o strada

↓ loc. Spinelli

Dislivello totale: m 1390 **Lungh.** Km 16

Tempi indicativi: intero giro ore 6~

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (zona presepe)



Tra i monti Timogno, Benfit e Avert

Giovedì 07 dicembre 2023

Laghi di Val Cerviera

Da: Valbondione loc Grumetti (m 972)

Sentiero CAI 305/305A

↑ Rifugio A.Curò (m 1900)

Sentiero CAI 321 Valcerviera

↑ Laghi di Valcerviera (m 2320)

Ritorno: Stesso sentiero fino al Curò

Sentiero CAI 322 (invernale)

↓ Rifugio Göi del cà (Maslana)

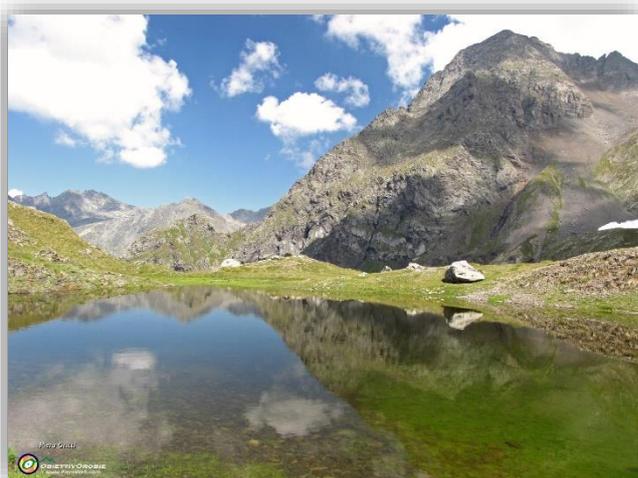
↓ Loc Grumetti

Dislivello totale: m.1650 **Lungh.** Km 14,6

Tempi indicativi: (intero giro) ore 7 circa

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (zona presepe)



Lago di Valcerviera

Giovedì 14 dicembre 2023

Baita Cassinelli Rif.Olmo

Da: Passo della Presolana (m.1286)

Sentieri: CAI 315/..delle capre/CAI 318

↑ Rifugio Baita Cassinelli (m 1558)

↑ Passo degli Agnelli (m 1946)

↑ Rifugio Rino Olmo (m 1825)

Ritorno: sentieri: CAI 327/319

Passo di Olone ↓ Malga Campo (m 1528)

↓ Malga e Colle della Presolana (1696)

↓ Hotel Spampatti e passo della Presolana

Dislivello totale: m.1065~ **Lungh.** Km 16~

Tempi indicativi(intero giro) ore 5 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 7:00 via Sottocorna (zona presepe)



Rifugio Rino Olmo

Giovedì 21 dicembre 2023
Colli di Bergamo
(con pranzo al.....)

ITINERARIO
DA DEFINIRE



Colli di Bergamo (22 dicembre 2022)

Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo:** Parcheggio Villa Regina Pacis, alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.