



Federazione  
Italiana  
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Aprile, Maggio e Giugno 2024, le seguenti escursioni:

## Giovedì 04 aprile 2024

### Monte San primo

**Da:** Via Valassina Brogno (m 582)  
↑ Bocchetta del Nuvolone (m 936)  
↑ Bocchetta di Lezzeno (m 1006)  
↑ Monte Fopa (m 1116)  
↑ Rifugio Martina (m 1231) \*  
↑ Monte San Primo (m 1681)  
↕ Cresta Est di san primo  
↓ bocchetta di Terrabiotta (m 1432)  
↓ Alpe del Borgo (m 1180)  
↓ Parco M. San Primo (m 1110)  
↓ Loc. Paum (m 950) ↓ Taiana (m 830)  
↓ Loc Rovenza (m 720) ↓ Brogno

**Dislivello totale:** m.1560 **Lungh.** m 19,7

**Tempi indicativi.:** intero giro ore 6÷7~

**Difficolta:** **EE** (escursionisti Esperti)

**Ritrovo:** ore 6:00 via Sottocorna ( presepe)

**NB:** per farla meno impegnativa, l'escursione Può terminare al Rifugio Martina (m 1231) per ricongiungersi al gruppo al Parco M. San Primo: così facendo: **Difficolta:** **E** (escursionismo) **Dislivello tot.:** m.910 **Lungh.** m 13,7



*Sulla vetta del Monte San Primo (18/04/2018)*

## Giovedì 11 aprile 2024

### Parco del Monte Barro

**Da:** Galbiate parch. di via Canevate (m.379)

Via dell'Oliva → Sent 304 delle creste

↑ Monte San Michele (m.771)

↑ II° Corno (m.803)

↑ I° Corno (m.815)

↑ Monte Barro (m.922)

**Ritorno:** Sentieri: 304/303/301

↓ Sasso della Vecchia (m.600)

↕ Culcinera (m 678)

↓ Baita degli alpini (m 648)

↓ Parco archeologico (m 610)

↓ Fraz. Roncaccio ↓ Galbiate

**Dislivello totale:** m 800 **Lungh.** Km 8,3

**Tempo indicativo:** Intero giro, ore 5 ~

**Difficolta:** **E** (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 6:30 in via Sottocorna



*Sulla vetta del Monte Barro (26/04/2018)*

**Giovedì 18 aprile 2024**

## **Eremo di Montecastello**

(Garda orientale)

**Da:** Campione del Garda (m.60)

sent. 266-BVG (Bassa Via del Garda)

↑ bivio x Pregasio (m.185)

↑ falesia del Monte CAS (m.779)

↓ Santuario del M. Castello (m.670)

↓ Cappella di Santa Libera (m.575)

Su strada ↓ Centro di Prabione (m 540)

→ Via S. Zenone e omonima chiesa

oppure in alternativa → Via Località Quader fino

a riprendere il sentiero 266 la bassa via del

Garda ↓ Campione del Garda

**Dislivello totale:** m 800 **Lungh.** Km 12

**Tempi indic.:** intero giro ore 4,00 circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 6:00 via Sottocorna ( presepe)



*Santuario del Monte Castello*

**Giovedì 25 aprile 2024**

## **Cima Menna**

**Da:** Zorzone di Oltre il Colle m.1019)

Sentiero CAI 234 della Val Carnera

↑ Cascina Matuida (m.1475)

↑ Rifugio Bivacco Palazzi Maga (m.2002)

↑ Cima Menna (m.2300)

**Ritorno:** Stesso sentiero dell'andata,

oppure: Giro ad anello da Chignol d'Aral

**Tempo indicativo:** salita ore 4 circa, tot.h.6.30

**Difficoltà:** E (escursionistico) fino al Bivacco

EE (escursionisti esperti) dal bivacco fino

In cresta alla vetta del Menna

**Ritrovo:** ore 6:30 via Sottocorna ( presepe)



*Sulla vetta del Menna (27/09/2018)*

**Giovedì 02 maggio 2024**

## **Zucco di Pralongone**

**Da:** Medile fraz. di Locatello (m 596)

sent. dei Giganti, del Castagno e CAI 581

↑ Cà Gavaggio (m 825)

↑ Bocch. di Piazzacava (m 1136)

sent. 592D ↑ Tre Faggi (m 1399)

sent. 571 ↑ Zucco di Pralongone (m.1500)

↑ Madonnina dei Canti (m 1560)

↓ Bocca del Grassello (m 1394)

strada del grassello ↓ Fuipiano (m 1080)

↓ Disdiroli (m.669) ↓ Medile

**Dislivello totale:** m 1200 **Lungh.** Km 14,6

**Tempi indic.:** totale giro: ore 6.00 circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 6:30 via Sottocorna ( presepe)



*I Tre Faggi di Fuipiano (09/03/2017)*



**Giovedì 09 maggio 2024**

## Rifugio e Cima di Leten

**Da:** Premolo parch. di via Mutti (m 640)  
↓ incrocio CAI 242 (da Parre m 573)  
↑ Malga Piazza Manzone (m 860)  
↑ Faggio Gigante Val Dossana (m 1200~)  
↑ Baita de Sura (m 1296)  
↑ Baita rif. Santamaria in Leten (m 1770)  
↑ Cima di Leten (m 2093) **Facoltativa**  
Sent.240/245 ↓ Baita Val Mora (m 1860)  
↓ Cascinetto Rinati (m 1356)  
↓ Baita Costa Bruciata (m 1069)  
↓ Malga Piazza Manzone (m 860)  
↓ Cascina Cà Loa (m 780)  
↓ Le Bratte (m 720) ↓ via Mutti (m 640)  
**Dislivello totale:** m.1680 **Lungh.** Km 20.5  
**Tempi indicativi:** Intero giro 6 ore circa  
**Difficoltà:** E (escursionistico)  
**Ritrovo:** ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



*Il Gigante della Val Dossana (26/06/2014)*

**Giovedì 16 maggio 2024**

## M.Guglielmo da Val Palot

**Da:** Passabocche di Val Palot BS (m.1290)  
S.via 201 ↑ Bivio Le Passate (m.1420)  
↑ Rifugio Medelet (m.1552)  
↑ Punta Caravina (m.1850)  
↑ Malga Palmarusso di Sopra (m.1842)  
↑ Rifugio e chiesetta Almici (m.1869)  
S.via 3V ↑ M.te Guglielmo (1948)  
S.via 325 ↓ Malga Staletti Alti (m.1674)  
S.via (direz.N-O) ↓ C.na Marsa (m.1520)  
S.via 326 → Malga Gale (m.1559)  
S.via (direz.N-O) → Malga Medelet (m.1578)  
→ Incrocio sentiero di salita S.via 201  
↓ Rifugio Medelet ↓ Parch. di Passabocche  
**Dislivello Totale:** m.750 **lungh.** Km 12.5~  
**Tempi indic.:** per l'intero giro h. 6.00~  
**Difficoltà:** E (Escursionismo)  
**Ritrovo:** ore 7:00 via Sottocorna (presepe)



*La sosta al Rifugio Medelet (24/06/2021)*





**Giovedì 23 maggio 2024**

## **Cima Quarenghi**

**Da:** Rota imagna (m 682)

↑ Cà Piatone (m 765)

↑ Cà Bertaglio (m 840)

↑ Tre Stalle (m 920)

↑ Passo La Porta (m 1130)

↑ Casa Settimo (m.1160)

↑ La Passata (m 1246)

↑ Cima Quarenghi (m 1654)

**Ritorno:** ↓ Cima Piazza (m 1637)

↑ Passo dei Solitari (m 1626)

↓ Rifugio Resegone (m 1265)

↓ Cascine Zuccherò (m 1150)

↓ Passo della Porta ↓ Rota Imagna

**Dislivello totale:** m 1180 **Lungh.** Km 12,8

**Tempi indic.:** Intero giro ore 5.00 circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



*La Passata (22/10/2022)*

**Giovedì 30 maggio 2024**

## **Rifugio Prandini**

**Da:** Case Faet Ceto (m 950)

Sent 38 ↑ Case Scalossonne (m 1050)

↑ Malga Foppe di sotto (m 1690)

↑ Rifugio Prandini (m 1950)

↑ rifugio Ghezza (m 2090)

↑ Forcellino di Mare (m.2190)

**Ritorno:** sent 39 ↓ Lago di Mare (m 2110)

↓ Malga Listino (m 1930)

↓ Malga Le Plagne (m 1480)

↓ Case di Val Paghera (m 1230)

Strada per Ceto ↓ case Faet

**Dislivello totale:** m.1434 **Lungh.** Km 15,6

**Tempi indic.:** Intero giro ore 6.00 circa

**Difficoltà:** E (escursionismo)

**Ritrovo:** ore 6.30 via Sottocorna (zona presepe)



*Rifugio Prandini (m 1950)*

**Giovedì 06 giugno 2024**

## **Giro dei Cinque Laghi**

**Da:** Carona SX orografica del Lago (m.1105)

Sentieri CAI 211 e 213 x Laghi Gemelli

Sent 250 ↑ Lago del Becco (m.1872)

↑ Lago Colombo (m.2038)

↓ Rifugio Laghi Gemelli (m 1950)

↓ Lago Piano Casere (m 1840)

→ Lago Marcio (m 1850)

↓ Carona (m 1105)

**Dislivello totale:** m 1120 **Lungh.** Km 13,9

**Tempi indic:** totale giro ore 6.00 circa

**Difficoltà:** E (escursionistico)



*Giro dei sette laghi (28/06/2018)*



**Ritrovo:** ore **6.30** via Sottocorna (presepe)

**Giovedì 13 giugno 2024**

## Laghi Seroti (ad anello)

**Da:** M.ga Salina Bassa (m.2100)

sent 172 ↑ Malga Salina Alta

↑ Laghi di Grom (m 2340)

↑ Passo di Val Andrina (m 2340)

Sent 173 ↑ Lago Storto (m 2700)

↑ Laghi Seroti superiori (m 2600)

↓ Lago Seroti inferiore (m.2180)

↓ M.ga Salina Bassa (m.2100)

**Dislivello totale:** m.870 **Lungh.** Km 12

**Tempo indicativo:** Totale giro: ore 5.00~

**Difficolta:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore **6.00** via Sottocorna (presepe)



*Laghi Seroti (21/09/2017)*

**Giovedì 20 giugno 2024**

## Rif. Brasca (Val Codera)

**Da:** Novate Mezzola (Val Chiavenna)

Parcheggio in località Mezzolpiano (m.316)

Sentiero Roma ↑ Abitato di Avedee (m.790)

→ Gallerie paramassi ↑ Codera (m.825)

↑ Baite: Corte, Ganda e Belèniga (m.1037)

↑ Saline (m.1085) B.te di Stoppadura (m.1033)

↑ Piana e Rifugio Bresciadega (m. 1214)

↑ Rifugio Brasca (m.1304)

**Ritorno:** ↓ per lo stesso sentiero di salita

**Dislivello complessivo:** mt. 1040

**Tempi indicativi:** Salita ore 4.00 ~ totale 6.30

**Difficolta:** E (escursionistico)

**Ritrovo:** ore **6.00** via Sottocorna (presepe)



*La Piana di Bresciadega (01/06/2017)*

**Giovedì 27 giugno 2024**

## Laghi di Val Cerviera

**Da:** Valbondione loc Grumetti (m 972)

Sentiero CAI 305/305A

↑ Rifugio A. Curò (m 1900)

Sentiero CAI 321 Valcerviera

↑ Laghi di Valcerviera (m 2320)

**Ritorno:** Stesso sentiero fino al Curò

Sentiero CAI 322 (invernale)

↓ Rifugio Göi del cà (Maslana)

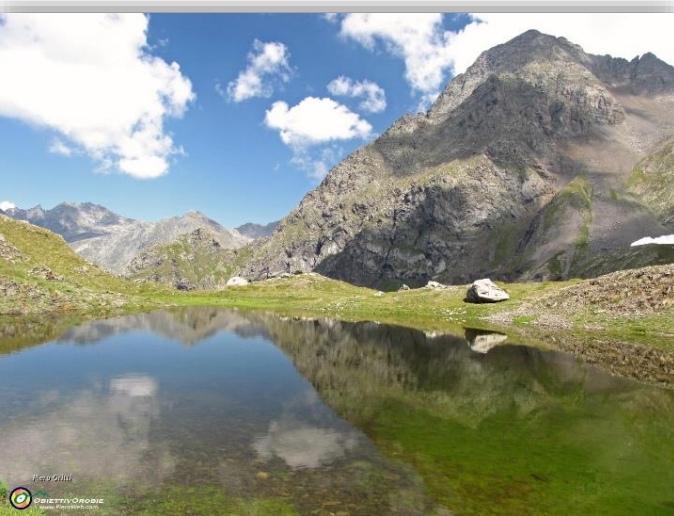
↓ Loc Grumetti

**Dislivello totale:** m.1650 **Lungh.** Km 14,6

**Tempi indicativi:** (intero giro) ore 7 circa

**Difficolta:** E (Escursionistico)

**Ritrovo:** ore **6.30** via Sottocorna (presepe)



*Laghi della Val Cerviera (m 2320)*

## Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo e partenza escursioni:** presso il parcheggio di via Sottocorna (presepe di Comenduno), alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)
  
- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.
  
- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:  
Sandro tel. 349-4202489  
Armando tel. 339-8964508  
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

**NB.** La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori ( a.e.).

**Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.**

**Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.**

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.

## Proposta: TREKKING LAGORAI

Spazi selvaggi, panorami mozzafiato ed un puro senso di libertà!

La Valsugana ed il Lagorai sono ricchi di sentieri che portano alla scoperta di montagne, laghi, paesaggi suggestivi.

Ne proponiamo alcuni, per conoscere alcuni angoli caratteristici del territorio.

**La catena del Lagorai** sono attraversati dalla rete dei **sentieri SAT**, la Società Alpinisti Tridentini, contraddistinti dal caratteristico segno rosso e bianco e che indica la giusta direzione. Si va da escursioni più semplici di 1 o 2 ore ai trekking più impegnativi di 4-5 ore di cammino per raggiungere le alte cime. Lungo gli itinerari è possibile conoscere la **flora e la fauna alpina** e ripercorrere la storia attraverso i resti ancora visibili di trincee e strade militari della **Prima Guerra Mondiale**.

Scopri la nostra selezione di sentieri sulla catena del Lagorai e nei dintorni, sempre in aggiornamento con nuovi interessanti itinerari. Collegati [qui](#)