



Federazione
Italiana
Escursionismo

La sezione di alpinismo escursionistico del **GS Marinelli**, nell'ambito delle attività promozionali e ricreative della **FIE** (Federazione Italiana Escursionismo) ha programmato per il mese di Luglio, Agosto e Settembre 2024, le seguenti escursioni:

Giovedì 04 luglio 2024

Laghi di Val Cerviera

Da: Valbondione loc Grumetti (m 972)

Sentiero CAI 305/305A

↑ Rifugio A. Curò (m 1900)

↑ Laghi di Valcerviera (m 2320)

Ritorno: Stesso sentiero fino al Curò

Sentiero CAI 322 (invernale)

↓ Rifugio Göi del cà (Maslana)

↓ Loc Grumetti

Dislivello totale: m.1650 **Lungh.** Km 14,6

Tempi indicativi: (intero giro) ore 7 circa

Difficoltà: E (Escursionistico)

Ritrovo: ore **6.30** via Sottocorna (presepe)



Laghi della Val Cerviera (m 2320)

Giovedì 11 luglio 2024

Cima Menna

Da: Zorzone di Oltre il Colle m.1019)

Sentiero CAI 234 della Val Carnera

↑ Cascina Matuida (m.1475)

↑ Rifugio Bivacco Palazzi MAGA (m.2002)

↑ Cima Menna (m.2300)

Ritorno: Stesso sentiero dell'andata oppure

Con gGiro ad anello da Chignol d'Aral

Dislivello totale: m 1364 **Lungh.** Km 10.2

Tempo indicativo: salita ore 4 circa, tot.h.6.30

Difficoltà: E (escursionistico) fino al Bivacco

EE (escursionisti esperti) dal bivacco fino

alla vetta del Monte Menna

Ritrovo: ore **6:30** via Sottocorna (presepe)



Sulla vetta del Menna (27/09/2018)



Tra i fiori più comuni sulla strada delle 52 gallerie del Pasubio

Giovedì 18 luglio 2024

Rifugio Giannetti

Da: Bagni di Masino (m 1170)

Sentiero della Val Porcellizzo

↑ Corte Vecchia (m 1400)

↑ Termopoli (due enormi massi)

↑ Casera Zoccone (m 1895)

↑ Rifugio Giannetti (m 2534)

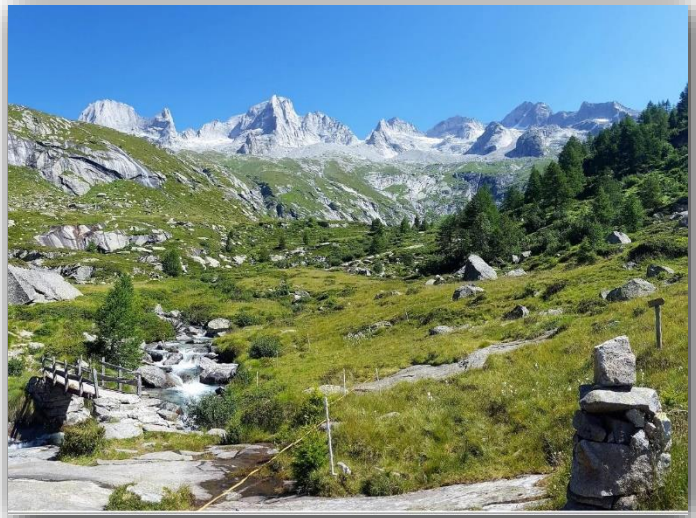
Ritorno: Per lo stesso sentiero di salita, oppure con variante da Casera Zoccone sentiero Life casera Sceroia (valle dell'Oro)

Dislivello totale: m 1400 **Lungh.** Km 13

Tempi indicativi: intero giro ore 6÷7 circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 6:00 via Sottocorna (presepe)



Val Porcellizzo verso il Rifugio Giannetti

Giovedì 25 luglio 2024

Laghi Seroti (ad anello)

Da: M.ga Salina Bassa (m.2100)

sent 172 ↑ Malga Salina Alta

↑ Laghi di Grom (m 2340)

↑ Passo di Val Andrina (m 2340)

Sent 173 ↑ Lago Storto (m 2700)

↑ Laghi Seroti superiori (m 2600)

↓ Lago Seroti inferiore (m.2180)

↓ M.ga Salina Bassa (m.2100)

Dislivello totale: m.870 **Lungh.** Km 12

Tempo indicativo: Totale giro: ore 5.00~

Difficoltà: E (escursionistico)

Ritrovo: ore 6.00 via Sottocorna (presepe)



Laghi Seroti (21/09/2017)

Giovedì 01 Agosto 2024

Pizzo Arera, e per eventuale

2° gruppo: Il sentiero dei Fiori

Da: Parcheggio Alpe Arera (m.1620)

↑ Capanna 2000 (m 1961)

Periplo del P.zo Arera → Forcola di Valmora

↑ Cresta Est ↑ Pizzo Arera (m 2512)

↓ Cresta Sud ↓ Capanna 2000

Dislivello totale: m.1080 **Lungh.** Km 9.1

Tempi indic.: Salita ore 3.30~ Totale: h 6.00~

Difficoltà: EE (escursionisti esperti)

In alternativa alla vetta: Il sentiero dei fiori.

Percorso più facile (E). Con giro ad anello, da "Capanna 2000" in circa h 3.00

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



Croce del Pizzo Arera (m 2512)

Giovedì 22 agosto 2024

Lago Pisgana

Da: Val Sozzine - Ponte di Legno (m 1315)
Sent.(sterrato) 642 (strada)

↑ incrocio 644 x Castellaccio (m 1745)

↑ 1ª Cascata del Narcadello (m 2000)

↑ 2ª Cascata del Narcadello (m 2200)

↑ Lago Pisgana (m 2540)

Facoltativa: Vedretta di Pisgana (m 3015)

Ritorno: Per lo stesso sentiero di salita

Dislivello tot.: m.1237 **Lungh.** Km 14.3

Tempi indicativi: Intero giro 6 ore circa

Difficoltà: E (facile) fino alla 1ª cascata

Difficoltà: EE (esc esperti) fino al lago e oltre

Ritrovo: ore 6:00 via Sottocorna (presepe)



Lago e Vedretta Pisgana (m 2540)

Giovedì 29 agosto 2024

Timogno e Benfit (ad anello)

Da: Valzurio loc. Spinelli (m 975)

↑ Stalle del Möschel (m 1260)

↑ B.ta Rigada bassa (m 1556) ↑ alta (m 1800)

↑ Passo degli Omini (m 2078)

↑ Cima Benfit (m 2172)

↓ Cima Timogno (m 2096)

Ritorno: ↓ Baita alta Remescler (m 1843)

↓ Cascina Campello (m.1556)

↓ Colle Palazzo (m.1370) ↓ loc. Spinelli

Dislivello totale: m 1485 **Lungh.** Km 16

Tempi indicativi.: intero giro ore 6~

Difficoltà: EE (Escursionisti esperti)

Difficoltà: E (se si evita la cresta innevata)

Ritrovo: ore 6:30 via Sottocorna (presepe)



*Passo degli Omini (15/12/2016)
Un ricordo del nostro caro Efre*

Giovedì 05 settembre 2024

Rifugio Prandini

Da: Case Faet Ceto (m 950)

Sent 38 ↑ Case Scalossone (m 1050)

↑ Malga Foppe di sotto (m 1690)

↑ Rifugio Prandini (m 1950)

↑ rifugio Ghezza (m 2090)

↑ Forcellino di Mare (m.2190)

Ritorno: sent 39 ↓ Lago di Mare (m 2110)

↓ Malga Listino (m 1930)

↓ Malga Le Plagne (m 1480)

↓ Case di Val Paghera (m 1230)

Strada per Ceto ↓ case Faet

Dislivello totale: m.1434 **Lungh.** Km 15,6

Tempi indic.: Intero giro ore 6.00 circa

Difficoltà: E (escursionismo)

Ritrovo: ore 6.00 via Sottocorna (presepe)



Rifugio Prandini (m 1950)

Giovedì 12 settembre 2024

Monte Comer (Garda occ.)

Da: Borgo Sasso di Gargnano (m.530)

Sentiero n° 31 Filone del M.te Comer

↑ *Eremo di San Valentino (m.683)*

↑ *Cima Comer (m.1279)*

Ritorno: *Sentiero 31A*

↓ *Rifugio Alpini di Gargnano (m.1207)*

↓ *Piana con bivio per Briano (m.880)*

↓ *Borgo Sasso di Gargnano*

Dislivello totale: *m.1325 Lungh. Km 13.8*

Tempi indic.: *salita h.2.30 tot.: h.5.00*

Difficoltà: *E (escursionismo facile) eccetto un breve Canalino attrezzato* **Difficoltà:** *EE*

Ritrovo: *ore 6.00 via Sottocorna (presepe)*



Monte Comer (02/05/2019)

Giovedì 19 settembre 2024

Passo e Rifugio Dordona

Da: Foppolo (via Foppelle)

Sentiero CAI 201-202 (m.1607)

↑ *Baita Cornellini (m.1800)*

↑ *Passo di Dordona (m.2061)*

↓ *Rifugio Dordona (1930)*

↑ *Bocchetta dei Lupi (m.2316)*

↓ *1° Lago di Porcile (2030)*

↑ *2° Lago bivio sent. CAI 201*

↑ *Passo di Porcile (m.2284)*

Ritorno: ↓ *Baita Cadelle (m.2031)*

Sentiero CAI ↓ Foppolo

Dislivello totale: *m.1137 Lungh. Km 12.3*

Tempo indicativo: *Totale giro: ore 7 circa*

Difficoltà: *E (escursionistico)*

Ritrovo: *ore 6.30 via Sottocorna (presepe)*



Bocchetta dei Lupi (03/10/2019)

Giovedì 26 e Venerdì 27 settembre 2024

Le 52 gallerie del Pasubio

Un'escursione nei luoghi della Grande Guerra:

Nel massiccio del Monte Pasubio un percorso che si snoda tra la Bocchetta di Campiglia (1219 m) e le porte del Pasubio (Rifugio Achille Papa, 1930 m) attraverso 52 gallerie scavate nella roccia

Dislivello: *m.800 Lungh: Km 6,5 Tempo: ore 3 ~*

Pernottamento a ½ pensione presso il Rif. A. Papa

VENERDI' 30 settembre : Escursione a Cima Palon

Rifugio Papa (m 1928) sent.105 ↑ Biv.co Marzotto

↑ *Cima Palon (m 2232) ↑ Dente Italiano (m 2220)*

↑ *Dente Austriaco (m 2203) ↓ Rif. Papa (m 1928)*

Dislivello: *m.450 Lungh: Km 5,6 Tempo: h 2 circa*

A seguire: rientro a Bocchetta di Campiglia con la strada degli Scarubbi: Lungh: Km 8.5 Tempo: h 2 ~

NB: Prenotare escursione entro giovedì 22/09/24

Ritrovo e partenza da Comenduno: ore 5.30

Collegamento al link per costi di pernottamento

al Rif. Papa: Cliccate [QUI](#)



*Strada delle 52 gallerie del Ppasubio
(escursione del gruppo del 20/07/2017)*

Un'anticipazione sul programma del prossimo trimestre Due giorni al Rifugio Curò con pernottamento al rifugio



Note generali:

- Tutte le nostre escursioni sono riservate ai soci **G.S. Marinelli** in regola con il tesseramento
- **Ritrovo e partenza escursioni:** presso il parcheggio di via Sottocorna (presepe di Comenduno), alle ore indicate nel programma (s.d. indicazione)
- **Trasferimenti:** con le proprie auto, (per ottimizzare al meglio la sistemazione in auto, è consigliabile avvisare in anticipo i coordinatori sulla propria partecipazione).
- **Rientri a Comenduno:** previsti nel pomeriggio h.16÷18 circa (s.d. indicazione)
- **Equipaggiamento:** da trekking, idoneo alla stagione (s.d. indicazione)

- Si applica l'assicurazione personale per tesserati FIE. **Per i non tesserati è obbligatoria la copertura assicurativa giornaliera** (dal 01/01/2017) costo € 2,00 per persona.

- Per altre informazioni, rivolgersi ai coordinatori di settore:
Sandro tel. 349-4202489
Armando tel. 339-8964508
oppure in sede nei giorni di lunedì e giovedì dalle 20.30 alle 22.30, tel. 035-773610

NB. La partecipazione alle escursioni richiede comunque di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche ed alle difficoltà del percorso, di essere dotati di idoneo equipaggiamento, di godere buone condizioni di salute e di attenersi alle disposizioni dei coordinatori. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (a.e.).

Sul percorso, è fatto obbligo ai partecipanti di non allontanarsi dal resto del gruppo e di restare almeno in contatto visivo con altri del gruppo.

Eventuali escursioni facoltative previste a volte nel programma sono da fare sempre accompagnati da un membro della commissione escursionismo.

I coordinatori logistici e tecnici curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.